



Een uitgave van Stichting Opkikker

ALS STEWARDESS
DE WERELD ROND

*In gesprek
met 'Co
with the
Flow'*

PORTRETSERIE

*Ambassadeurs
over hun
droomvakantie*

MIJN PASSIE



**JOLEIN EN
HAAR PASSIE
VOOR FIETSEN**

DIERENNIEUWS



**DE KIWI:
DE TROTS VAN
NIEUW-ZEELAND**

LEVI (7):

*'Mijn nieuwe rolstoel gaat
straks nog veel harder dan deze!'*

Hoofdredactie: Kelly Loup, Ruby Oudejans, John Alosery
Eindredactie: Arnold le Fèvre
Art direction: iMediate
Coverbeeld: Inge Kooijman
Uitgever: Stichting Opkikker
Directeur Stichting Opkikker: Ruud Sliphorst

Aan dit nummer werkten mee: Ruud Sliphorst, John Alosery, Kelly Loup, Ruby Oudejans, Justa van Bergen, Rowin Ubink, Inge Kooiman, Iris van Hoek, Maureen du Toit, Danielle Schothorst, René Speelman, The Oddshop, Tim van den Berg, Natalie Moorelisse.

Met dank aan Co with the Flow, NH Collection Grand Hotel Krasnapolsky en Lot of Happiness.

KIK. is een initiatief van Stichting Opkikker. Het magazine wordt exclusief verspreid bij de ambassadeurs van de stichting en in verschillende ziekenhuizen in Nederland. Het magazine wordt kosteloos ontwikkeld dankzij de vrijwillige inzet van freelancers.

Adverteren:
 Redactie@opkikker.nl

Vragen, opmerkingen of corrigeren van gegevens?
 Redactie@opkikker.nl

Stichting Opkikker
 Versterkerstraat 3C
 1322 AN Almere
 036-5386660
 www.opkikker.nl
 Rek. nr.: NL44RABO0157182622



stichting.opkikker

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt of gereproduceerd door middel van druk, fotokopie, film, internet of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Wijzigingen en (spel)fouten voorbehouden.



DROMEN

Tijdens onze vakantie gaan wij het allerliefst met het hele gezin naar de Spaanse zon óf lekker wandelen door de bossen van Epe. Op deze plekken voelen wij ons inmiddels helemaal thuis en dat is voor mij echt het ultieme vakantiegevoel! Dat je voor de mooiste plekken Nederland eigenlijk helemaal niet hoeft te verlaten, is afgelopen jaar wel gebleken. Vanwege de coronamaatregelen hebben veel mensen 'vakantie in eigen land' helemaal ontdekt. Voor deze editie van KIK. spraken wij vijf ambassadeurs over hún favoriete vakantiebestemming. Hieruit bleek wel dat iedereen zijn eigen dromen heeft, de een nog grootser dan de ander, en wat vind ik dat mooi om te horen! Maar ook dat jullie gezondheid jullie soms in de weg staat om deze dromen te verwezenlijken. Iets waar ook vele andere Opkikker ambassadeurs weleens tegenaan lopen. Toch is dromen heel erg belangrijk. Het geeft niet alleen een doel, maar zorgt er ook voor dat jij je – op elk gewenst moment – kunt verplaatsen naar jouw eigen droomwereld!

Dit magazine staat in het teken van de wereld en reizen. Daarvoor mocht ambassadeur Delphine een interview houden met influencer 'Co with the Flow' over haar beroep als stewardess bij de KLM. Daarnaast kom je meer te weten over de loopvogel die alleen in Nieuw Zeeland voorkomt, delen we een aantal unieke overnachtingen in Nederland met jullie en kun je een test doen om erachter te komen welke vakantiebestemming het best bij jou past!

Ik wens jullie allemaal een fijne zomer toe, vol mooie momenten met elkaar.

Opkikergroet,

Ruud Sliphorst
 Directeur

INHOUD

Voorjaar 2021

8 DIERENNIEUWS

De kiwi van Nieuw-Zeeland

11 MIJN PASSIE

Jolein en haar passie voor
drie soorten fietsen

15 BEROEP IN BEELD

'Co with the Flow' over
haar beroep als stewardess

20 BIJ ONS THUIS

In gesprek met Levi en zijn gezin

26 SPOTLIGHT

- Unieke overnachtingen in Nederland
- Lots of Happiness

28 PORTRETSERIE

Ambassadeurs en hun favoriete
vakantiebestemming

EN VERDER

4 ACTIE INSPIRATIE

6 MOPPEN EN PUZZELS

10 HIP & HAPPENING

18 BAS BROKKENPILOOT

24 INVULVERHAAL

25 JABBERTJE

34 DOE DE TEST

36 DE OPKIKKER

11



6



8



15

28



20



Zomer BINGO



DOE MEE met de
Opkikker Zomer Bingo!

Op 10 juli vieren wij dat de zomervakantie begonnen is met de enige echte Opkikker Zomer Bingo! Een gezellige bingo boordevol zomerhits, mooie zomerse prijzen en uiteraard heel veel gezelligheid. Begin de zomervakantie goed, want deze bingo is leuk voor jong en oud.



De Opkikker Zomer Bingo bestaat uit verschillende bingorondes én daarnaast speel je met iedere bingokaart ook nog eens mee voor loterijprijzen, aan de hand van het unieke lotnummer dat op jouw bingokaart staat. De hoofdprijs is een verblijf op de Blokhutboot en daarnaast hebben we natuurlijk nog vele andere zomerse prijzen. Doe jij ook mee?
Je koopt jouw bingokaarten voor

de Opkikker Zomer Bingo via onze webshop. De bingo vindt plaats op zaterdag 10 juli 2021 vanaf 14.00 uur. Met prijzen als een verblijf op de Blokhutboot, een ballenbak en rollerskates incl. workshop wil je dit echt niet missen. Meedoen kan, anno 2021, gewoon vanuit huis. De Opkikker Zomer Bingo is namelijk te volgen via een livestream. Koop snel jouw bingokaarten voor het te laat is, want op=op!

Meedoen?

Datum:

10 juli 2021

Tijdstip:

vanaf 14.00 uur

Kosten:

10 euro per bingokaart

Koop jouw kaarten via:

opkikker.nl/webshop/bingokaart

Zet je hersens aan het werk met deze puzzels!
En met de moppen en raadsels kom je niet meer bij van het lachen!

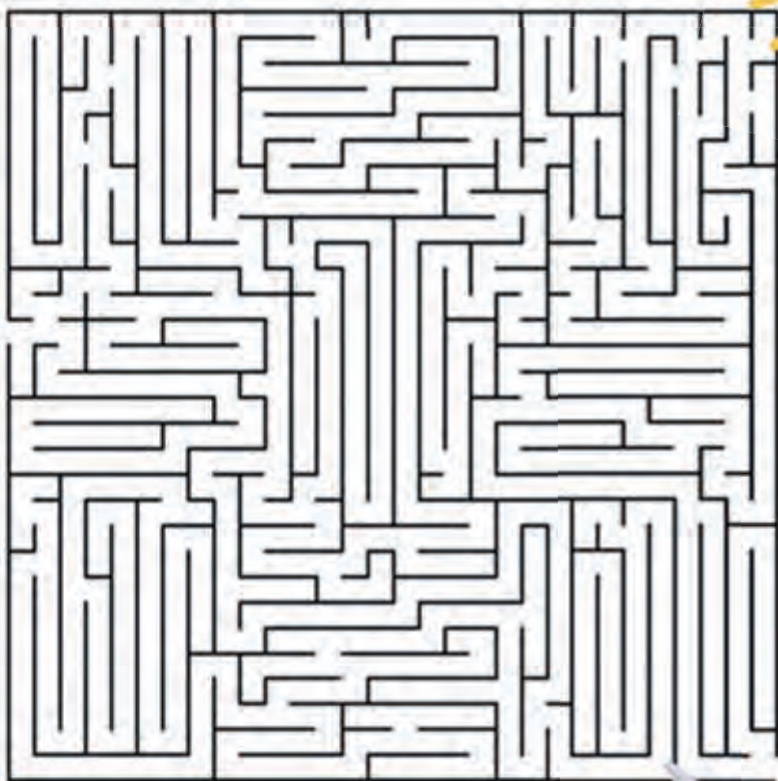
HAHAHA!!

Opa vraagt aan Lieke: "En, hoe gaat het op school?" Lieke antwoordt: "Heel goed. Ik ben zelfs beter dan de juf!" Opa kijkt verbaasd. Lieke: "Ik mag na de vakantie naar groep 4 en de juf moet in groep 3 blijven."

"Ik ga dit jaar op vakantie naar Zicht"
"Waar ligt dat dan?"
"Geen idee, maar in de krant stond: 'Lekker weer in zicht'"



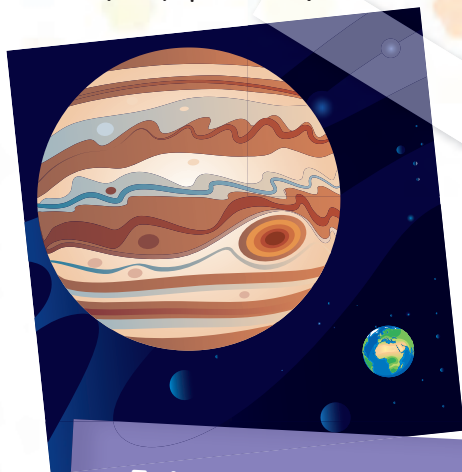
KAN JIJ DE
WEG NAAR
HET VLEGTUIG
VINDEN?





Welke planeet is heel blij?

Antwoord: Joepie-ter



M	G	L	X	R	R	S	M	E	T	R	O	N	J	B	J	H	U
I	K	A	M	L	X	K	Q	T	U	N	M	E	V	U	L	E	O
G	L	B	X	A	T	Y	W	J	E	G	D	V	N	G	E	E	J
E	F	V	V	P	S	X	J	Z	R	L	E	G	U	N	W	I	M
L	K	D	J	O	K	H	I	C	E	D	L	H	F	I	M	K	X
N	W	Q	B	R	N	E	X	R	Q	E	A	Z	I	E	Q	X	O
F	E	O	P	U	R	J	E	Q	J	J	N	F	M	K	L	C	Y
Q	G	R	U	E	M	W	I	A	K	I	R	F	A	O	E	T	A
N	I	J	E	M	Z	O	T	T	K	O	W	D	J	A	D	W	N
J	U	S	H	I	M	H	J	Z	S	E	H	L	A	Q	G	Y	T
D	T	J	O	L	D	U	V	S	N	E	R	N	R	L	P	W	A
X	G	U	S	T	I	W	S	N	E	G	O	O	L	G	C	O	R
J	E	U	G	O	Q	V	A	G	M	M	U	W	S	L	C	Y	C
U	I	V	T	W	R	V	S	K	B	L	Q	Z	E	E	D	R	T
J	L	G	D	S	A	A	M	E	R	I	K	A	A	L	N	W	I
A	V	K	S	S	E	B	Y	Y	R	W	Y	N	E	L	U	B	C
Q	N	E	Z	K	F	M	G	L	P	C	I	I	J	J	N	N	A
L	L	A	N	D	E	N	S	P	T	E	S	W	Q	D	N	N	R

- AFRIKA
- AZIË
- JUNGLE
- OCEANIË
- Vliegtuig
- AMERIKA
- DIEREN
- LANDEN
- REIZEN
- WERELD
- ANTARCTICA
- EUROPA
- OCEAAN
- SAVANNE
- WOESTIJN

VIND DE WOORDEN DIE VERSTOPT ZIJN!

Er komt een oen
bij de pizzeria. Hij
bestelt een pizza.
Als deze klaar is,
vraagt de pizzaboer
of hij de pizza in
zes of acht stukken
moet snijden.
Waarop de oen zegt:
'Doe maar in zes
stukken, want acht
krijg ik nooit op!'

Waarom vliegen vogels in de winter naar het zuiden?
Antwoord: Het is te ver om te lopen

De meester vraagt aan Dries: "Noem eens vijf
dieren uit Afrika." Dries: "Twee apen en drie
leeuwen, meester."

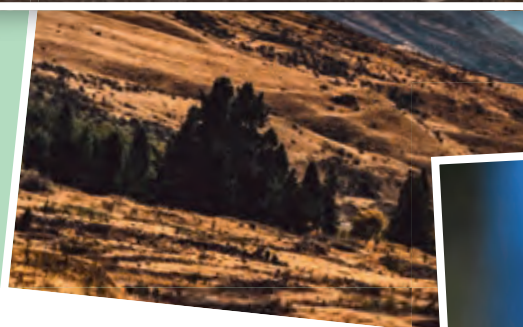


Je kent vast de fruitsoort kiwi wel,
maar wist je dat de kiwi ook een dier is?
Deze bijzondere, zeldzame loopvogels
leven alléén in Nieuw-Zeeland!

Tekst: Iris van Hoek

De trots van Nieuw-Zeeland:

DE KIWI



Loopvogel

De kiwi is een vogelsoort, maar wel een beetje een gekke vogelsoort. Kiwi's hebben namelijk wel vleugels, maar ze kunnen hier niet mee vliegen. Daarom wordt de kiwi ook wel een 'loopvogel' genoemd, net zoals bijvoorbeeld een struisvogel. De kiwi is ongeveer net zo groot als een kip en is daarmee de kleinste loopvogel ter wereld. Dat kiwi's niet kunnen vliegen, betekent trouwens niet

dat ze niet snel zijn: met 40 km per uur rennen ze je gemakkelijk voorbij!



Nieuw-Zeeland

Al voordat er mensen in Nieuw-Zeeland woonden, leefde de kiwi er al. De vogeltjes komen nergens anders ter wereld voor, daarom worden de inwoners van Nieuw-Zeeland ook wel 'kiwi's' genoemd.

Vroeger waren er bijna geen roofdieren in het gebied waar de kiwi leefde. Daardoor telde Nieuw-Zeeland wel miljoenen kiwi's! Tegenwoordig leven er veel meer roofdieren, waardoor het voor de kiwi een stuk moeilijker is om er te overleven. Doordat deze vogels een hele specifieke geur hebben, is het voor de roofdieren makkelijk om ze te vinden. Door deze roofdieren overleeft na schatting 95% van de kiwi's het eerste levensjaar niet. De regering van Nieuw-Zeeland probeert deze vogels daarom op allerlei manieren te beschermen.

Bijzondere snavel

De kiwi heeft een hele lange en puntige snavel. Wat deze loopvogel extra bijzonder maakt, is dat zijn neusgaten aan het einde van deze scherpe snavel zitten. Bij geen enkele andere vogelsoort zitten de neusgaten op deze plek. Bij de meeste



vogels zitten de neusgaten aan het begin van de snavel. De kiwi steekt deze lange snavel in de grond om zo wormen en insecten te vinden.

Grootste vogelei

De eieren die het vrouwtje legt, zijn best groot. In verhouding tot het lichaam van het kiwivrouwtje is een kiwi-ei zelfs het grootste vogelei ter wereld! De vrouwtjes leggen hun eitjes vooral in holle stammen en tussen boomwortels, maar soms graaft het mannetje een holletje waar het ei in kan liggen. Dat het mannetje zo behulpzaam is, is niet voor niets: het mannetje en vrouwtje blijven hun hele leven bij elkaar. Lief he?!

Weetjes:

- De kiwi kan héél goed ruiken, maar is daarentegen bijna blind!
- De kiwi is een nachtvogel en erg schuw.
- Kiwi's kunnen tot wel 20 jaar oud worden.
- Een andere naam voor de kiwi is ook wel 'snipstruis'.
- De vrucht is vernoemd naar de loopvogel, omdat het dier met zijn ronde harige lichaamje wel wat weg heeft van de kiwi. Zie jij de overeenkomsten?

SPEEL

de hele wereld rond!

Reizen doe je natuurlijk met de auto, de trein of misschien wel het vliegtuig. Maar wist je dat je ook gewoon thuis kunt reizen, terwijl je op je stoel zit? Met deze bordspellen reis je zo de hele wereld over. Van Portugal tot Amerika!

MENARA

Met het bordspel 'Menara' ben jij even in het prachtige Maleisië. Maar niet om vakantie te vieren. Nee, samen met jouw medespelers ga jij een tempeltoren (in het Maleisisch 'Menara') bouwen. Jullie krijgen bouwtekeningen die jullie uit moeten voeren. Lukt dit niet? Dan moet de tempel nóg een laag hoger worden. Staat de tempel aan het einde van het spel nog overeind én is het jullie gelukt om het juiste aantal bouwlagen te bouwen? Dan hebben jullie gewonnen!

Vanaf 8 jaar – 1 tot 4 spelers – 45 minuten



AZUL

Waan je helemaal in Portugal en speel met jouw vrienden het spel Azul! Als tegelschilder in Azul word je uitgedaagd om de muren van het Koninklijk Paleis van Evora te versieren. Lukt het jou om met de decoratieve tegeltjes de mooiste patronen te maken? Dan scoor je punten! Maar pas op, je krijgt minpunten als je materialen verspillt..

Vanaf 8 jaar – 2 tot 4 spelers – 40 minuten

TICKET TO RIDE

Reis de hele wereld rond met de trein in het spel 'Ticket to Ride'. Je moet alleen wel eerst een treinverbinding aanleggen tussen jouw twee steden. Zo snel mogelijk, want anders heeft één van jouw medespelers hier al een spoorbaan aangelegd! Ticket to Ride is verkrijgbaar in meerdere uitvoeringen. Reis jij door Europa, Amerika of blijf je toch liever in Amsterdam?

**Vanaf 8 jaar –
2 tot 5 spelers –
60 minuten**





'Mijn hoogtepunt was toen ik voor het eerst **NEDERLANDS KAMPIOEN** werd'

Zodra Jolein (15) op haar fiets stapt, is ze helemaal in haar element. Het kan voor haar niet snel genoeg gaan! Crossfietsen, veldrijden en wielrennen; ze doet het allemaal. En dat terwijl ze, door de syndroom van Albright, geen diepte ziet. Jolein ziet dit niet als een beperking. Eerder als een extra uitdaging! En met succes, want deze dame sleept de ene na de andere titel binnen en gaat recht op haar doel af: goud halen tijdens de wereldspelen van de Special Olympics!

Tekst: Kelly Loup Fotografie: Rowin Ubink



m

ijn passie voor crossen begon allemaal tijdens mijn bezoek aan de Zwarte Cross in 2014. De sfeer, het pak, de helm en vooral: de snelheid! Het liefst was ik toen meteen op een crossmotor gestapt, maar dat kon natuurlijk niet. Toch bleef mijn liefde voor snelheid en in 2015 was het eindelijk zover: ik kreeg mijn eerste eigen crossfiets! Sindsdien is mijn passie alleen maar groter geworden en doe ik inmiddels aan crossfietsen, veldrijden én aan wielrennen! Deze drie fietssporten verschillen heel erg van elkaar, maar ik vind het eigenlijk alle drie even leuk om te doen.

Crossfietsen

Crossfietsen wordt ook wel BMX-en genoemd en doe je op een speciale BMX-baan. Het is de bedoeling dat je zo snel mogelijk de baan aflegt. Gemiddeld doe ik ongeveer 40 tot 55 seconden over een baan, maar dat is natuurlijk afhankelijk van de

lengte van de baan en de 'bulten' die in de baan zitten. Om een voorbeeld te noemen: de startheuvel van onze eigen BMX-baan is 4,5 meter hoog. Die van de BMX-baan in Kampen is wel 9 meter! Wat misschien wel het allergrootste verschil is met de andere fietssporten, is dat je bij crossfietsen eigenlijk nooit op je zadel zit. Doe je dit wel, dan lig je zo naast je fiets. Samen met mijn vader heb ik inmiddels drie vuistregels bedacht voor het BMX-en: blijven trappen, blijven staan en blijven kijken. Je kijkt waar je naartoe rijdt, je blijft altijd staan en door het trappen blijf je in balans.

Wielrennen

Wielrennen doe je op een gewone weg en daarbij zit je dus wél gewoon op je kont. Samen met Melanie Helweg, paralympisch talent met de ligfiets, ga ik graag wielrennen in de Gemeente Oldambt. Daar is een ontwikkelingsgebied genaamd 'De Blauwestad', waar een groot meer ontgraven is en



een dorp op en omheen gebouwd. Langs dat meer is een dijk met precies een mooie fietsroute van 10 km. Omdat het hier altijd lekker waait, is dat voor ons een hele goede oefening.

Veldrijden

Bij veldrijden ga je door het bos, door de heuvels, over zand, modder, strand, boerenpaden enzovoort. Je kan het eigenlijk zo gek niet bedenken! De fiets die je hiervoor gebruikt, lijkt op een wielrenfiets, alleen heeft hij bredere banden, zodat je meer grip hebt. En de versnellingen zijn ook iets lichter. Of je bij veldrijden wel of niet op je kont zit? Dat verschilt! Om goed je balans te houden, ga je staan zodra je naar beneden rijdt.

Geen diepte

Ik heb het syndroom van Albright, waardoor mijn lichaam niet vanzelf groeit. Hier heb ik heel lang groeihormonen voor gehad. Anders was ik nu

niet groter geweest dan 1.20 meter! Daarnaast heb ik bijvoorbeeld geen vingerkootjes en groeit mijn lichaam niet in verhouding. Ik moet veel van mijn (wedstrijd)kleding eerst naar een naaiatelier brengen, voor ik het kan dragen! Wat misschien de grootste uitdaging is op het gebied van fietsen, is dat ik geen diepte zie. Maar eerlijk gezegd weet ik niet beter. Ik probeer van te voren de baan goed te bekijken, zodat ik weet wat eraan zit te komen. Bij crossfietsen zit het ritmegevoel zelfs gewoon in mijn hoofd. Als ik de baan een paar keer gereden heb, weet ik precies hoe deze in elkaar zit.

Doorzetten

Sporten is voor mij echt een manier om met mijn bijzonderheden om te gaan. Of eigenlijk juist een



Naam: Jolein Boom

Leeftijd: 15 jaar

Sport: BMX-en, veldrijden en wielrennen

Titels:

- Regionaal kampioen 2017/2019 BMX van de NFF Noord Nederland.
- Tweede op de Nederlandse Kampioenschappen K.N.W.U. ID-Cycling Koers (op de openbare weg rijden) 2019
- Nederlands Kampioen K.N.W.U. tijdrijden (wielrennen) 2019
- Nederlands Kampioen K.N.W.U. Veldrijden 2020



manier om de wereld te laten zien dat mijn syndroom géén beperking hoeft te zijn. Ik heb al heel veel bereikt met fietsen en dat is mij gelukt door gewoon door te zetten. Dat ik altijd doorzet, komt ook omdat ik een hele hoge pijngrens heb. Zo was ik bijvoorbeeld bij de Nederlandse Kampioenschappen gevallen, omdat ik het hoogteverschil niet goed had ingeschat. De ambulance kwam erbij, maar ik besloot toch door te gaan. Ik heb de wedstrijd helemaal uit gefietst én werd ook nog eens kampioen. Later bleek ik mijn sleutelbeen met die val gebroken te hebben.

Hoogtepunt

Ik heb inmiddels al diverse prijzen gewonnen met fietsen. Maar mijn grootste hoogtepunt was toch wel dat ik Nederlands Kampioen werd met wielrennen (tijdrijden). Het was één van mijn eerste wielrenwedstrijden en dat ik meteen zo'n trui binnenhaalde, was gewoon echt heel mooi.

Een trui is in de wielersport een kledingstuk dat wordt uitgereikt aan de leider in een bepaald klassement. Als prijs kreeg ik een tenue in de kleuren van de Nederlandse vlag. Deze draag ik nu natuurlijk vol trots!

Dromen

Ik heb meerdere dromen voor de toekomst, maar eigenlijk hebben ze allemaal te maken met fietsen! Het allerliefst zou ik natuurlijk een keer goud mee terug willen nemen naar Nederland tijdens de Wereldspelen van de Special Olympics. Maar een andere droom van mij is om een keer een clean sweep te halen met de Nederlandse Kampioenschappen. Dat houdt in dat je in één jaar voor alle drie de disciplines - tijdrijden, koersen op de weg én veldrijden - Nederlands Kampioen wordt. En mijn derde droom is om later sportjuf te worden, zodat ik mijn passie kan overbrengen op andere kinderen.

Vragen aan STEWARDESS Co with the Flow

Al zes jaar vliegt Co de hele wereld rond. Curry eten in Thailand, op safari in Zuid-Afrika en op avontuur in Bangkok: ze doet het allemaal! Maar is het wel zo leuk om stewardess te zijn? En wat moet je tijdens een vlucht eigenlijk allemaal doen? Ambassadeur Delphine, die zelf heel graag stewardess wilt worden, vraagt haar het hemd van het lijf!

Tekst: Ruby Oudejans

Heb je altijd al stewardess willen worden?

"Als kind schreef ik in vriendenboekjes altijd dat ik 'beroemd' wilde worden.

Al had ik geen idee wat dat precies inhield. Ik speelde veel toneel en vond het heel erg leuk om te dansen. Daarom ben ik naar de dansacademie gegaan. Ik vond het er geweldig, maar ik moest altijd maar mijn mond houden. Terwijl ik juist zoveel wilde vertellen. Toen heb ik de overstap naar de toneelschool gemaakt. Ik vond het heerlijk om te acteren en



heb in verschillende series een kleine rol gehad. Op een gegeven moment was ik alleen helemaal klaar met audities doen. Het is heel vermoeiend. De ene keer moet je blond zijn, dan weer bruin. Dan was ik weer te groot, dan weer te klein. De ouders van een vriendinnetje van mij vlogen allebei en zij kwamen altijd thuis met de meest geweldige verhalen. Zij motiveerden mij om het gewoon te gaan doen. Vliegen is ook heel goed te combineren met andere dingen. Drie jaar lang heb ik fulltime gevlogen en niets gedaan met zingen, dansen of acteren."

Welke opleiding heb jij gedaan?

"Om stewardess te worden, heb je in ieder geval MBO4-niveau nodig. Ik heb eerst de dansacademie van Lucia Martha gedaan en daarna Theaterschool de Trap. Er zijn dus

meerdere wegen die naar Rome leiden. Toen ik ging solliciteren, ben ik eigenlijk meteen met mijn neus in de boter gevallen. KLM was op dat moment nieuwe mensen aan het aannemen. Zo mocht ik meteen verre intercontinentale reizen maken."

Welke karaktereigenschappen bezit jij die ideaal zijn voor een stewardess?

"Ik denk dat ik goed ben in samenwerken. Op het moment dat je aan boord gaat voor een vlucht, ontmoet je pas de rest van de crew. Deze mensen ken je dan vaak nog helemaal niet (goed) en dan is het echt: 'Succes, ga deze vlucht maar samen doen!'. Dat is altijd wel een beetje spannend, maar dit maakt het ook juist heel leuk. Doordat je in een korte tijd zo intensief samenwerkt, ben je op het einde net een kleine familie. Daarnaast is het belangrijk dat je je kunt inleven in iemand anders. Als je ziet dat een passagier niet zo lekker in zijn vel zit, dan moet je daar wel iets mee kunnen. Met die persoon in gesprek gaan bijvoorbeeld en hem of haar op zijn gemak stellen."

Wat maakt het zo leuk om stewardess te zijn?

"Heel veel dingen! Het is zelf nog leuker dan ik vooraf had gedacht! Het is een heel afwisselend beroep. Je komt als stewardess natuurlijk op de meest geweldige plekken. Zelfs op plekken waar je vooraf nog nooit van gehoord had. Ook ontmoet je heel veel verschillende mensen. Passagiers natuurlijk, maar ook collega's. Ik heb van passagiers zulke mooie verhalen gehoord. Zo was er laatst een jong stel aan boord dat thuis alles had achtergelaten om te emigreren naar Costa Rica. Of ik ontmoet ouders die een adoptiekindje gaan ophalen en ook op de terugreis - met kindje - weer bij ons aan boord zitten. Ik vind het heel bijzonder om al die verhalen te horen."

Is het soms ook niet zo leuk om stewardess te zijn?

"Toen ik net begon met vliegen, kwam er heel veel op me af. Ik vloog fulltime. Dat houdt in dat je heel veel lange vluchten maakt en daardoor dus ook steeds in verschillende tijdzones bent. Ik was toen zó moe en dat is wel pittig. Echt een moeheid die ik nog nooit had gevoeld. Daarnaast hebben we ook weleens vervelende passagiers aan boord. Dat mensen je niet aardig behandelen, dat vind ik dan niet zo leuk. Maar waarschijnlijk is die meneer of mevrouw dan gewoon heel erg moe of vindt vliegen bijvoorbeeld heel erg spannend. Mijn doel is dan altijd om diegene wel vrolijk van boord te laten gaan. En het leukste is: dat lukt eigenlijk bijna altijd!"



Wat doe je tijdens de 'saai' uren van een vlucht?

Tijdens een lange vlucht hebben we drie tot vier service-momenten. Dan delen we drankjes en maaltijden uit. Tussendoor kunnen we ook even slapen, dat heet 'afgaan' en dat doen we in twee shifts. Verder drinken we thee en kletsen we met elkaar. En we eten heel veel chocolaatjes!

Dat is natuurlijk helemaal niet de bedoeling, maar tijdens een lange vlucht ga je gewoon snacken. Bijna alle stewardessen komen in het eerste jaar ook wel een paar kilo aan! We gaan vaak ook even langs bij de piloten. Die proberen ons dan te lokken met dropjes. Ik vind het in de cockpit altijd heel fijn. Omdat de rest van het vliegtuig in de nacht vrij donker is, schreeuwt je lichaam 'ik wil slapen!' In de cockpit is het al sneller licht en dan word je vanzelf weer een beetje wakker."

Naast stewardess ben je ook vlogger en heb je een eigen theatershow. Wat is jouw toekomstdroom?

"YouTube is een beetje uit de hand gelopen. In de goede zin van het woord. Het heeft me weer

gebracht naar waar ik ooit begon: in het theater! Tijdens het vloggen vertel ik over mijn leven als stewardess en krijgen de kijkers een uniek kijkje in de keuken. Mensen vinden dat leuk om te zien. Zo ontstond het idee van een eigen theatershow. Ik heb nu één keer gespeeld voor publiek en het was echt te gek. Helaas is de rest van de show - door corona - nu verplaatst naar volgend jaar. Voor nu vind ik de combinatie heel erg fijn en hoop dat ik het nog een lange tijd zo kan doen."



Ambassadeur Delphine

Vijf jaar geleden werd Delphine (17) gediagnosticeerd met de zeldzame longziekte Pulmonale Arteriële Hypertensie. Eind 2017 bleken haar longen zo ziek dat ze op de wachtlijst voor een dubbele longtransplantatie terecht kwam. Begin 2018 kwam die dubbele longtransplantatie, net op tijd. Helaas bleef Delphine twee jaar lang sukkel met haar gezondheid en bleek haar lichaam de longen af te stoten. In mei 2020 onderging ze een nieuwe dubbele longtransplantatie en lag ze een half jaar in het ziekenhuis. Delphine is nog steeds aan het revalideren, maar het gaat gelukkig al een stuk beter. De grote droom van Delphine is om stewardess te worden.

Bas is een slim maar ondeugend jongetje van 8 jaar dat kattenkwaad uithaalt en allerlei avonturen beleeft. Omdat hij altijd wel een buil op zijn hoofd, een gat in zijn trui of een tand door zijn lip heeft, noemt iedereen hem Bas Brokkenpiloot. Eén ding is zeker, met Bas in de klas is het nooit saai!

Tekst: Maureen du Toit Illustraties: Daniëlle Schothorst

DE WERELD ROND



"P

ap, wat deed jij vroeger het liefst?"

"Pfff", zegt de vader van Bas, "daar moet ik even over nadenken... Wij keken niet zoveel tv en

we hadden al helemaal geen iPhone die ons de hele dag kon bezighouden. Dus het was óf buiten spelen óf binnen strips of boeken lezen. Ik heb natuurlijk een hoop Suskes en Wiskes en strips van Astrix en Obelix verslonden!"

Bas knikt; hij heeft stapels op zolder zien liggen.

"Ik las natuurlijk echte jongensboeken", gaat zijn vader verder. "Als er maar zoveel mogelijk avontuur in zat! Zoals de jongens van de Kameleon, Koen Kampioen of de avonturen van 'de Vijf'. Soms als ik bij mijn opa en oma logeerde, snuffelde ik rond, op zoek naar oude boeken. Mijn opa zei altijd: 'Alles wat je maar wilt weten, staat in boeken.' Al zit je hier bij de kachel een boek te lezen, in gedachten zit je aan de andere kant van de wereld in een grote boom midden in het oerwoud. Denk maar



Maureen du Toit

Actrice, kinderboekenschrijfster, presentatrice en ambassadeur van Stichting Opkikker. Ze is moeder van Rosalie en Karlijn.



aan Mowgli in Junglebook."

"Dat is een film", lacht Bas en schudt zijn hoofd.

"Zeker niet! Het was eerst een boek", zegt zijn vader verontwaardigd.

"Oh", zegt Bas, "dat wist ik niet."

"Lezen is de goedkoopste manier van reizen", lacht zijn vader. "Zodra je een boek openslaat, kan je op elk moment de hele wereld rond! Dat doet mij meteen denken aan het lievelingsboek van mijn opa: 'Reis om de wereld in 80 dagen'. Ik heb het van hem gekregen uiteindelijk."

"Tsss, dat kan toch veel sneller", zegt Bas. "Met een vliegtuig ben je zo de wereld rond, dat duurt nooit 80 dagen!"

"Dit was in de tijd dat er nog geen vliegtuigen waren, grapjas", zegt

papa. "De hoofdpersoon moest reizen met de boot, de trein en ik geloof zelfs een stukje met de olifant."

De ogen van Bas beginnen te glinsteren. "Mijn lievelingsdier is een olifant", roept hij en springt van de bank. "Waar is dat boek nu?"

Papa kijkt bedenkelijk. "Het zou ergens op mijn werkkamer in één van de boekenkasten moeten staan. Het staat vol met kookboeken, dat wordt zoeken." Bas rent al de trap op naar boven.

"Het is een heel oud boek hoor, met moeilijke woorden en lange zinnen", roept zijn vader hem na.

"Ja!", roept Bas terug. Vanavond wil hij de wereld rond. Wat die moeilijke woorden betekenen vraagt hij wel aan zijn vader en anders... is er vast wel een film van!



"Naar de Hema!" roept Levi uit volle borst, als ik hem vraag wat hij het állerliefst doet. Petra begint meteen te lachen: "Ja, Levi houdt ontzettend van pennetjes en briefjes. Hij tekent en schrijft namelijk heel graag. Dan is de Hema natuurlijk een walhalla en een echt uitje voor hem." Dit soort uitjes worden dan ook regelmatig gedaan. De familie Deckers zit namelijk nooit stil. Harm: "Wij proberen er als gezin regelmatig op uit te gaan. We blijven niet thuis, omdat ons leven beperkter is. Maar we houden er natuurlijk wel rekening mee dat Levi zoveel mogelijk mee kan." Levi heeft namelijk SMA type 2, een progressieve spierziekte. Het gezin vertelt over hun gezinsleven en de impact die deze ziekte met zich meebrengt.

Tekst: Kelly Loup Fotografie: Inge Kooiman



**'WE BLIJVEN
NIET THUIS,**

*omdat ons leven
beperkter is'*



Levi heeft SMA type 2. Dit is een progressieve spierziekte, waardoor Levi onder andere niet kan staan of lopen. "Hij maakt eigenlijk een eiwittekort aan, waardoor de zenuwen die zijn spieren aansturen als het ware afsterven", vertelt Harm. "Het betreft dus eigenlijk alle spieren die door een signaal aangestuurd worden. Dat begint eerst bij lange spieren, waardoor Levi bij bijvoorbeeld zijn armen en benen er het meest last van heeft. Levi heeft niet genoeg spierkracht om zijn armen en zijn benen in een goede houding te leggen, hierdoor begint zijn lichaam ook te vergroeiën. Hij draagt hiervoor spalken, maar het is een kwestie van uitstellen. De spieren die autonoom werken, zoals zijn hart, zullen het altijd goed blijven doen."

Twee klaplongen

Omdat hij zelf zijn slijm niet kon ophoesten, had Levi gemiddeld vier of vijf keer per jaar een luchtweginfectie, waarvoor hij ook regelmatig in het ziekenhuis lag. In 2017 ging

het helemaal mis. "Om Levi te laten hoesten, maakten we gebruik van een hoestmachine. Maar op een dag heeft Levi hierdoor twee klaplongen gekregen en is hij direct met de ambulance naar het ziekenhuis gebracht. Hier heeft hij in totaal 9 weken gelegen, waarvan 6 weken op de IC", vertelt Petra. Dit heeft veel impact gehad op het hele gezin. Niet alleen vanwege alle zorgen, maar ook omdat we als gezin al die tijd niet samen konden zijn. "We hebben ook nog een dochter, Lynn. Mijn ouders, haar opa en oma, zijn eigenlijk al die tijd thuis gebleven bij haar. Ze was toen pas 2 jaar. In de periode dat Levi op de IC lag, mocht zij zelfs niet bij hem langs. Zelf verbleven wij in een Ronald McDonald huis in de buurt van Levi."

Canule

Sindsdien heeft Levi een canule.

Hiermee zuig je het slijm als het ware uit zijn luchtwegen. "We zagen eigenlijk altijd op tegen het moment dat Levi een canule zou krijgen", vertelt Petra. "Dit betekent namelijk dat er 24 uur per dag iemand bij hem moet zijn. Maar nu het zover is, geeft het ook juist veel rust en vertrouwen dat er altijd iemand bij hem is." "We proberen er niet te veel bij stil te staan", vult Harm haar aan. "We proberen zoveel mogelijk te genieten en we zien wel hoe het loopt. Als we horen dat er iets nodig is, zoals die canule of een rugoperatie, dan gaan we ervoor. Sterker nog, dan willen we het liever zo snel mogelijk achter de rug hebben."

"We proberen zoveel mogelijk te genieten en zien wel hoe het loopt"





Verrassingen

"Ieder ziekenhuisbezoek gaat er een surprise-ei mee", vertelt Petra met een glimlach op haar gezicht. "Dat is inmiddels echt een traditie en vergeten we eigenlijk nooit." Ook vrienden en familie proberen altijd lichtpuntjes te creëren in tijden dat het even wat minder gaat. "We hebben een hele grote vrienden-

groep van 10 stellen en inmiddels 20 kinderen. Nummer 21 is onderweg. Toen Levi in 2017 zo lang in het ziekenhuis lag, maakten zij een rooster en was er elke dag wel iemand! En ook onze familie probeert Levi altijd extra te verwennen met bijvoorbeeld post en kadootjes op dit soort momenten." Levi begint meteen te stralen: "Vanmiddag heeft mijn tante een verrassing voor mij. En binnenkort krijg ik wel drie cadeautjes, want dan word ik geopereerd aan mijn linkerbeen, rechterbeen én aan mijn rug!"

Impact

De spierziekte van Levi heeft veel impact op het gezinsleven. "Sinds Levi zijn canule heeft, moet er 24 uur per dag iemand bij hem zijn", vertelt Harm. "En dan bedoel ik iemand die precies weet wat hij moet doen als er iets gebeurt, die hem kan helpen met verschonen, zijn canule kan uitzuigen, beademing kan aansluiten, kan vernevelen, enzovoort. Dit zijn

Petra en ik, mijn vader, of de thuiszorg. Wat inmiddels een heel team is overigens! Zij komen doordeweeks tot ongeveer 18:00 uur en drie keer per week komt de thuiszorg ook 's nachts." Want ook 's nachts gaat de zorg door. Levi vertelt hierover: "Nadat papa of mama een boekje hebben gelezen, gaan de lichten uit en blijft papa of mama bij mij totdat ik slaap. Ik lig dan aan de beademing en papa en mama helpen mij om te draaien, totdat ik goed lig. Het liefst lig ik niet op mijn rechterkant, maar omdat het beter is voor mijn longen draait papa mij toch af en toe op deze kant. Dan zeg ik 'betraapt!'" Harm: "Ook in de nacht moet Levi natuurlijk soms anders liggen en moet iemand hem draaien. Daarom is de thuiszorg er ook drie nachten en de andere dagen slapen Petra of ik bij hem."

Lynn

"Lynn, mijn zusje, is soms wel een beetje druk, maar ze kan wel heel erg lief zijn!", zegt Levi lachend. "Ja, Lynn





is altijd heel erg zorgzaam voor Levi", vult Petra hem aan. "Als Levi speelgoed laat vallen, pakt ze het voor hem. En ze helpt hem bijvoorbeeld met eten en drinken." Ook op Lynn heeft de ziekte van Levi veel impact. "We proberen haar alles te laten doen. Maar toch slaan we ook wel eens iets over, omdat we daarin ook rekening willen houden met Levi. Als ouder heb je het gevoel dat je altijd wel één van de kinderen teleurstelt en dat is soms best lastig."

Erop uit

"Wat ik het meest jammer vind, is dat ik niet kan lopen", vertelt Levi. "Al is het met krukken of een rollator."

Aan de andere kant heb ik wel geluk dat ik niet SMA type 1 heb, want dan had nog minder gekund. Dan had ik misschien zelfs niet kunnen praten." En dat is nou juist wat Levi graag doet. Petra: "Wij horen heel vaak, wat is die Levi toch een vrolijke jongen! Hij geniet van de aanwezigheid van anderen, ergens naartoe gaan en kletst met iedereen die hij tegen komt." Met het hele gezin gaan ze er graag op uit, wat nog makkelijker is geworden nu ze een rolstoelbus hebben. "En binnenkort krijg ik mijn nieuwe rolstoel", zegt Levi vol trots. "En die gaat nog veel harder dan deze!" Dit zegt hij terwijl hij laat zien hoe goed hij in zijn rolstoel kan rond-

scheuren. Iets wat in huis makkelijk kan, nu de woning is aangepast. Levi kan alle deuren op afstand openen en met de lift is hij zo in zijn kamer mét eigen badkamer! Naast een elektrische rolstoel, krijgen ze binnenkort ook een handbewogen rolstoel, welke ook op een rolstoelfiets kan. Dan behoort fietsen ook weer tot de mogelijkheden.

Stichting Opkikker

Nadat ze als gezin tijdens hun Opkikkerdag compleet in de watten zijn gelegd, besloten Levi en Lynn ambassadeur te worden van Stichting Opkikker. "Ik vind het echt heel erg cool dat ik ambassadeur ben van Stichting Opkikker. En Lynn ook! We hebben ook al veel geld opgehaald. In 2019 hadden we namelijk een hele grote bootcamp georganiseerd. We hadden zelfs een loterij georganiseerd en allemaal shirtjes laten bedrukken. Hiermee haalden we geld op voor Stichting Opkikker en voor Spieren voor Spieren! In totaal wel 7.000 euro!"

"Als ouder heb je het gevoel dat je altijd wel één van de kinderen teleurstelt en dat is soms best lastig."



VAKANTIEPLANNEN

Roep je broer, zus of bff erbij en verzamel de antwoorden op de lege plekken.
Lees vervolgens het verhaal voor. Probeer je lachen maar eens in te houden!

A

Als je binnenkomt, zie je de Opkikker druk door een boek bladeren. "Wat ben je aan het doen?", vraag jij. "Ik wil graag op vakantie, maar ik weet niet waar naartoe", antwoordt de Opkikker. Gelukkig weet jij daar wel raad mee. "Ga naar (1...)! Daar kun je (2...), (3...) eten en iedere dag naar (4...). "Wauw, dat klinkt goed. Ik ga meteen boeken. Ga jij ook mee?" Je begint te twijfelen. Je moet eigenlijk nog (5...), maar twee weken lang (2...) klinkt wel heel erg goed.. "Oké, ik ga mee!" Nadat jullie ook (6...) en (7...) meegevraagd hebben, begin je meteen met het inpakken van jouw koffer. Jouw (8...) en lievelingstrui met daarop de tekst (9...) en (10...)e (11...) neem jij zeker mee.

De vakantie kan nu echt beginnen!

Als je op de dag van vertrek aankomt bij de incheckbalie op Schiphol, staan de Opkikker en (7...) er al. Jullie hoeven alleen nog maar te wachten op (6...). 15 minuten later is (6...) er nog steeds niet en beginnen jullie zenuwachtig te (12...). Nog (13...) minuten en dan sluit de balie. Gelukkig komt (6...) er nog net op tijd aan (14...). "Sorry, sorry, sorry! Ik werd pas om (15...) wakker!"

Nadat jullie de koffers hebben afgegeven, (16...) jullie met zijn allen naar de gate. Jullie gaan zo hard, dat jullie bijna tegen (17...) opbotsen! Blijkbaar heeft ook (17...) besloten om twee weken te gaan (2...) in (1...)! Jullie stappen het vliegtuig in, waar je op zoek gaat naar jouw stoel. Het plekje naast jou blijkt al bezet te zijn. Als je dichterbij komt, kijk je recht in de ogen van (18...). Je wordt meteen zo rood als een (19...) en weet niet wat je moet zeggen. Als (18...) jou liefdevol gedag zegt, lukt het jou alleen om een (20...) uit te brengen en gaat naast (18...) zitten. Wat heeft deze vakantie allemaal nog meer in petto?

- | | | | |
|--|--------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1. Land dat als eerste in je opkomt | 6. Jouw beste vriend(in) | 11. Hoofddekseel | 16. Manier van voortbewegen |
| 2. Activiteit op vakantie | 7. Jouw buurjongen of -meisje | 12. Beweging | 17. Juf/meester |
| 3. Jouw lievelingseten | 8. Zwemoutfit | 13. Getal onder de 10 | 18. Degene op wie jij verliefd bent |
| 4. Natuurlijke omgeving (met lidwoord) | 9. Woord dat als eerste in je opkomt | 14. Manier van voortbewegen (volt. deelwoord) | 19. Rood voorwerp |
| 5. Klusje dat je stom vindt | 10. Kleur | 15. Tijdstip | 20. Geluid |



Wereld waarop wij leven mogen
mensen groot en klein,
laten we alsjeblieft
een beetje zuinig op je zijn.



VAKANTIE in eigen land

Afgelopen jaar hebben we massaal vakantie gevierd in eigen land en zijn we erachter gekomen hoeveel moois en unieks Nederland te bieden heeft! Zo ook heel wat bijzondere plekken om te overnachten. Een aantal van deze toffe plekken hebben Stichting Opkikker het afgelopen jaar gesponsord en zetten wij daarom graag even in het zonnetje!

Tekst: Ruby Oudejans

Schuitje varen

Ben jij een echte waterrat? Dan vind jij een vakantie op een Blokhutboot vast heel erg leuk! Tijdens een vakantie op een Blokhutboot zijn jullie namelijk zo vrij als een vogel. Waar meren jullie vandaag aan? Midden in de natuur of misschien in een gezellig haventje? Het kan allemaal!

Als een echte indiaan

Glamping is kamperen, maar dan op een hele luxe manier. En als jullie gaan slapen in een prachtige

Sunfield tipi, dan is dat precies wat jullie gaan doen! Aan alles is gedacht: van een houtkachel voor de koude nachten tot een hangmat waar je lekker de hele dag in kunt lummelen.

Midden in het bos

Weer of geen weer, in het bos vermaak je je altijd! Hutten bouwen, herten spotten en verstoppertje spelen. Of wat dacht je van hout sprokkelen voor jullie kampvuur met marshmallows? Op Natuurhuisje.nl zijn heel veel mooie huisjes te vinden, verstopt tussen de bomen.





Lot of Happiness: spelen voor Stichting Opkikker!

Vragen mensen ook aan jou hoe ze Stichting Opkikker kunnen steunen? Misschien je buurman, opa of de moeder van je beste vriend/vriendin? Zij kunnen natuurlijk mobieltjes inzamelen of een eigen actie organiseren. Maar wat ze ook kunnen doen, is een lot kopen bij Lot of Happiness. Een loterij waar wij afgelopen jaar mee zijn gaan samenwerken. Dan steunen zij niet alleen Stichting Opkikker, maar maken zij ook nog eens kans op mooie prijzen.

Stichting Opkikker steunen

Lot of Happiness is een loterij en zij hebben als doel om zoveel mogelijk kinderen blij te maken. Dit doen zij door alleen maar goede doelen te steunen die kindgerelateerd zijn, zoals Stichting Opkikker, maar ook Kika en CliniClowns. Deelnemers kopen een lot en kiezen vervolgens zelf welk goede doel zij willen steunen. Een lot kost € 12,50 en hiervan gaat 50% direct naar het goede doel dat de deelnemer support. Dat is dus hartstikke fijn, want van die opbrengsten kunnen wij weer Opkikkerdagen organiseren!

Lot of Happiness is een onafhankelijke loterij onder het toezicht van de Kansspelautoriteit.



Scan de QR-code om mee te spelen voor Stichting Opkikker.



VAKANTIE *kriebels*

Van China tot Egypte en van de Malediven tot aan Disneyland Parijs; vijf ambassadeurs nemen ons mee in hun mooiste vakantie verhalen! Ze delen mooie herinneringen, vertellen over de beperking die hun ziekte – helaas ook tijdens vakantie – met zich meebrengt en fantaseren over hun grootste reisdroom.

Beeld: Justa van Bergen



Amy (15)

"Je moet wel een beetje een feestje van het leven maken! Daarom wil ik heel graag met mijn vriendengroep naar de Malediven. In zo'n mooi huisje mét glijbaan, zodat je - als je wakker wordt - meteen in het heldere water kunt plonsen. Het lijkt me echt heerlijk op de Malediven. Een beetje snorkelen, zwemmen en watergevechten houden. Het wordt trouwens geen luiervakantie. Ik heb Cystic Fibrosis, in Nederland ook wel bekend als taaislijmziekte. Sporten is voor mij heel erg belangrijk, ook op vakantie. Ik ben heel erg sportief. Zo voetbal ik iedere dag. Ook al is mijn conditie veel slechter dan anderen en moet ik tijdens een training veel hoesten. Maar ik geef niet zo snel op! Eigenlijk is voor mij een koude bestemming beter, dan ben ik minder benauwd. Toch staan er vooral warme landen op mijn wensenlijstje. Naast de Malediven wil ik ook heel graag nog een keer naar Australië en Ibiza. Oh, en een rondreis door Amerika lijkt me ook geweldig!"



"We slapen nu een paar nachtjes in een huisje bij een heel groot meer. Dat vind ik echt heel erg leuk! Ik ga iedere avond in bad, we hebben een gashaard en ik mocht een cadeautje uitkiezen. Gisteren hebben we een héle lange wandeling door het bos gemaakt, want we waren een beetje verdwaald. Ook hebben we weer gemidgetgolft. Dat hebben we voor het eerst tijdens mijn Opkikkerdag gedaan en dat kan ik heel goed. Vorig jaar heb ik een grote operatie gehad, want ik heb Cerebrale Parese. Nu gaat het heel erg goed met mij! Ik wil heel graag een keer naar Parijs, want daar woont Ladybug. Zij is mijn superheld! Ladybug kan heel hoog springen, dat vind ik heel erg cool. Ik heb zelf een beetje hoogtevrees en ik heb ook nog nooit in een vliegtuig gezeten. Maar als we met het vliegtuig naar Parijs gaan, dan kijk ik gewoon niet naar buiten! Papa, mama en Sam mogen ook mee, maar we kunnen daar pas naartoe als corona weg is. Ik hoop dat het snel kan!"

Tess (7)



Sam (12)

“Een reis naar Egypte is echt mijn allergrootste droom. Ik lees heel veel over piramides; hoe deze zijn ontstaan en over Toetanchamon. Ik zou het zo leuk vinden om piramides in Egypte een keer in het echt te zien. Helaas is dit nu net een bestemming waar ik niet zo makkelijk naartoe kan gaan. Ik heb namelijk EPP. Dat betekent dat ik niet tegen zonlicht kan. Als ik te lang in de zon ben geweest, krijg ik op de plekken huid die niet bedekt zijn geweest veel jeuk en gaat het heel veel pijn doen. Op deze plekken verdwijnen als het ware stukjes huid. Dit zie je niet met het blote oog, maar zorgt wel voor blijvende schade. Ik draag buiten daarom altijd lange kleding, een pet en handschoenen. Voor veel mensen is het lekker als de zon gaat schijnen, maar voor mij is het eigenlijk veel fijner als het bewolkt is! Anders moet ik binnen blijven of de schaduw opzoeken. Toch hoop ik dat mijn droom ooit werkelijkheid wordt. Dan doe ik bijvoorbeeld gewoon veel doeken om tegen het zonlicht. Het liefst ga ik dan met mijn beste vriend Scott en slapen we daar in een piramide. Al is dat misschien gek, omdat een piramide eigenlijk een grafkamer is. Maar misschien bestaan er wel piramides die omgebouwd zijn tot een luxe hotel!”

"Mijn mooiste vakantieherinnering is onze vakantie naar Kos in 2019. Bij ons hotel hadden we namelijk een heel groot zwembad. Hoe groot precies weet ik niet meer, maar het was echt héééél groot! En zwemmen is nou precies wat ik het állerliefst doe! Zelf zit ik op wedstrijdzwemmen en heb ik inmiddels 18 zwemdiploma's gehaald. Ik zwem al van jongs af aan, omdat het de enige sport is die ik kan doen. Toen ik 3 jaar was ben ik namelijk, door een fout van de bouw, van een balkon gevallen. Hierdoor heb ik blijvende schade opgelopen aan mijn been. Door de val was mijn been op vier plekken gebroken, waaronder ook mijn groeibot. Deze was zodanig aangetast, dat deze niet meer kon groeien. Sindsdien ben ik heel erg vaak geopereerd en is het voor mij bijvoorbeeld lastig om grote stukken te lopen. In het water daarentegen voel ik geen pijn en kan ik gewoon Liv zijn! Naast zwemmen heb ik nog een grote passie, dat is dieren. Mijn állergrootste droom is om een keer naar China te gaan en daar op zoek te gaan naar bijzondere dieren, zoals de pandabeer."

Kenjiro

(9)



"Voor corona zijn we met het hele gezin naar Mallorca geweest. We hadden daar een heel mooi appartement en er was een heel groot zwembad. Toen we in het appartement aankwamen, ben ik gelijk met mijn broer en zusjes naar het zwembad gerend. Mama stond nog met de koffers in haar hand, terwijl wij al lekker in het zwembad lagen. Ik vind zwemmen heel erg leuk en we hadden allemaal luchtbedden en -dieren mee. Het is voor ons soms wel een beetje lastig om op vakantie te gaan, omdat ik vaak ziek ben. Ik heb namelijk een chronische longziekte en moet daarom drie keer per dag vernevelen. Daardoor ben ik wat sneller moe en moet ik veel hoesten. Toen wij op Mallorca waren, kon ik gelukkig in een hoekje van het restaurant zitten als ik moest vernevelen. Dat was fijn, want dan kon ik daarna snel weer verder spelen. Er zijn heel veel plekken waar ik nog graag naartoe zou willen. Mijn papa en mama willen ons graag meenemen naar Bali of Aruba, maar vanwege corona kan dat nu even niet. Ook wil ik heel graag terug naar Disneyland Parijs. Ik ben daar 2 jaar geleden met Kerst geweest en dat was zo leuk en mooi!"

WELKE BESTEMMING PAST HET BEST BIJ JOU?

Lig jij tijdens jouw vakantie met een boek op het strand of ga jij er het liefst op uit om nieuwe plekjes te ontdekken? Iedereen heeft zo zijn eigen voorkeuren als het om vakantie gaat. En dat is maar goed ook, want anders zouden we ieder jaar allemaal naar dezelfde vakantiebestemming gaan! Doe de test en kom erachter welke vakantiebestemming het best bij jou past.

1

Wat voor sport doe jij het liefst op vakantie?

- A. Zwemmen in een grot, een berg beklimmen of mountainbiken: zolang er maar veel actie in zit!
- B. Ik vind het heerlijk om al wandelend de mooiste straatjes van een stad te verkennen.
- C. Sport?! Nee joh, ik ga op vakantie om te ontspannen!

2

Waar overnacht jij het liefst?

- A. Ik ben gek op kamperen en dan het liefst in de wildernis. Dan ben ik één met de natuur!
- B. In een vakantiehuisje, hotelkamer of camper; ik vind eigenlijk alles goed.
- C. Het kan mij niet luxe genoeg tijdens mijn vakantie. Het liefst slaap ik in het beste hotel dat ik kan vinden.

3

Wat doe jij het eerste als je op de bestemming bent aangekomen?

- A. Ik zet de tent op en ga er meteen op uit! Ik wil geen tijd verliezen en ga meteen op avontuur.
- B. Ik pak eerst even rustig mijn koffer uit. Daarna ga ik kijken welke excursies ik allemaal wil doen tijdens mijn vakantie.
- C. Ik trek m'n zwemkleden aan en ga aan het strand liggen. Is er iemand die me wat te drinken kan brengen?

4 Waar op de wereld ligt jouw vakantiebestemming?

- A. Het kan mij niet ver genoeg zijn! Het liefst ga ik naar de andere kant van de wereld.
- B. Overal op de wereld zijn nog plekken waar ik graag naartoe wil. Het liefst ga ik iedere vakantie naar een andere bestemming.
- C. Het maakt niet uit waar ik naartoe ga, als het er maar mooi weer is!

5 Stad of natuur?

- A. Natuur! Wakker worden met het geluid van de vogels, dieren spotten, mooie uitzichten; fantastisch!
- B. Als ik echt moet kiezen: de stad. Ik houd ervan om door leuke straatjes rond te dwalen met op de achtergrond het geluid van een straatmuzikant.
- C. De strand en de zee horen ook bij natuur, toch? Dan kies ik voor natuur!



Meeste A

Jij bent een echte avonturier! Het kan voor jou niet spannend genoeg zijn. Jouw ideale vakantiebestemming is **Zuid-Afrika**. Ga op safari en bekijk de wilde dieren, beklim de Tafelberg en ga op avontuur. Wist je dat er zelfs een wijk is in Zuid-Afrika die 'Avontuur' heet?

Meeste B

De ideale vakantie is voor jou een combinatie van ontspannen en het ontdekken van het land. Een stedentrip naar **Rome** is echt wat voor jou! Bekijk het Colosseum en eet een ijsje terwijl je naar de Trevifontein wandelt. In deze stad kom je echt ogen te kort!

Meeste C

Jij gaat op vakantie om te ontspannen en daarbij kan het jou niet luxe genoeg zijn! Heb je er al eens aan gedacht om naar **Kaapverdië** te gaan? Kaapverdië is namelijk bij uitstek de ultieme strandvakantie. Sit back and relax! Ongekende witte stranden en een azuurblauwe zee. Na een ontspannen dag geniet je in een goed restaurant van verse vis. Als dat geen vakantie is?

DE OPKIKKER!

WAAROM LIGT ER EEN
BOTERHAM MIDDEN IN
DE KAMER?

NOU, MIJN NEEF STEPHEN
WOONT IN AUSTRALIË
EN DIE HEEFT OOK EEN
BOTERHAM OP DE VLOER
GELEGD.

...EN NU HEBBEN WE DE
GROOTSTE SANDWICH
TER WERELD!

YES!