



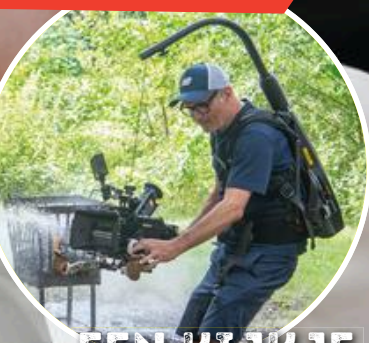
Een uitgave van Stichting Opkikker

BEROEP IN BEELD



**HOE IS HET OM
BALLONVAARDER
TE ZIJN?**

SPOTLIGHT



**EEN KIJKJE
ACHTER DE
SCHERMEN
BIJ ONZE
CAMPAGNE**

PORTRETSERIE



**OPKIKKER
AMBASSADEURS
OVER HUN
LICHTPUNTJES**

**DAVINA (10) EN HAAR
BROERTJE LEVIANO**

*stralen in de nieuwe
Opkikker campagne!*

Hoofredactie: Kelly Loup,
Ruby Oudejans
Eindredactie: Arnold le Fèvre
Art direction: iMediate
Coverbeeld: Inge Kooiman
Uitgever: Stichting Opkikker
Directeur Stichting Opkikker:
Ruud Sliphorst

Aan dit nummer werkten mee:

Ruud Sliphorst, Kelly Loup,
Ruby Oudejans, Inge Kooiman,
Maureen Du Toit, Danielle
Schothorst, René Speelman,
Monks, Sounds Like Film,
Tim van den Berg, Isabel
Sanchez Olid, Studio Mies,
Patricia Pietersen

Met dank aan Mees van Dijk,
Mandy Linschoten,
Manfred van Leeuwen

KIK. is een initiatief van Stichting Opkikker. Het magazine wordt exclusief verspreid bij de ambassadeurs van de stichting en in verschillende ziekenhuizen in Nederland. Het magazine wordt kosteloos ontwikkeld dankzij de vrijwillige inzet van freelancers.

Adverteren:
Redactie@opkikker.nl

**Vragen, opmerkingen of
corrigeren van gegevens**
Redactie@opkikker.nl

Stichting Opkikker
Versterkerstraat 3C
1322 AN Almere
036-5386660
www.opkikker.nl
Rek. nr.: NL44RABO0157182622



stichting.opkikker



stichtingopkikker

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt of gereproduceerd door middel van druk, fotokopie, film, internet of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Wijzigingen en (spel)fouten voorbehouden.



LICHTPUNTJES

Het is een mooie dag en ik wandel over het terrein van Center Parcs de Eemhof. Vandaag gaan we weer heel veel lichtpuntjes uitdelen tijdens een nieuwe Opkikkerdag! Ik kijk er al de hele week naar uit. Terwijl ik rondloop, moet ik mezelf even knijpen. Wat ik zie, kan ik eigenlijk niet geloven! Een kind, verkleed als politieagent, rent lachend achter een boef aan. In de verte blust een groepje dappere brandweermannen en -vrouwen een vuurtje. Plotseling rijdt er een prachtige koets voorbij, gevuld met ridders en prinsessen die wuiven naar iedereen die ze tegenkomen. Even verderop zie ik een piratenboot aanmeren, compleet met stoere piraten aan boord, en voor ik het weet, scheurt er een speedboot langs, het water opspattend. Dit is de magie van Stichting Opkikker, want een Opkikkerdag is eigenlijk gewoon ongelooflijk. Het is dan ook niet voor niets het onderwerp van onze nieuwe campagne. De campagne waar we zó veel werk in hebben zitten en waar we zó enorm trots op zijn. In oktober gaat de campagne live en zien jullie hem hopelijk overal voorbijkomen! Deze editie van KIK. geeft je een uniek kijkje achter de schermen bij het maken van deze campagne, zodat je kunt zien hoe we ons ongelooflijke verhaal tot leven brengen.

Ik ben trots als ik bedenk voor hoeveel gezinnen we inmiddels lichtpuntjes hebben mogen creëren, precies op het moment dat ze dat het meest nodig hebben. Niet alleen tijdens de Opkikkerdagen zelf, maar juist ook op de lichtpuntjes die daarna volgen. Het maakt me trots om te zeggen dat we dit jaar ons 50.000ste lichtpuntje hebben mogen geven, maar ook dat we al druk bezig zijn met de voorbereidingen voor ons 30-jarige jubileum dat volgend jaar plaatsvindt. Wat een mijlpaal! Het thema van deze KIK. is 'lichtpuntjes'. Zo vertellen o.a. onze ambassadeurs over de lichtpuntjes in hun leven en gingen we langs bij het gezin van Tim, die met zijn stralende glimlach de wereld voorziet van lichtpuntjes.

Dus pak wat lekkers te drinken en nestel je op de bank. Ik hoop dat jullie weer net zo van deze KIK. gaan genieten als wij hebben gedaan om hem te maken. Ik wens jullie veel leesplezier!

Veel leesplezier!

Ruud

INHOUD

Najaar 2024

8 DIERENNIEUWS

De magie van lichtpuntjes - Vuurvliegjes

10 IN GESPREK

Ouders Edwin & Natascha
in gesprek

12 SPOTLIGHT

Monks

14 BEROEP IN BEELD

Mees over zijn beroep als ballonvaarder

18 BIJ ONS THUIS

In gesprek met Tim en zijn gezin

22 IN GESPREK

Ambassadeurs Luc & Marjolein
in gesprek

28 PORRETRESERIE

Ambassadeurs in de schijnwerpers

EN VERDER

4 ACTIE INSPIRATIE

6 MOPPEN EN PUZZELS

17 INVULVERHAAL

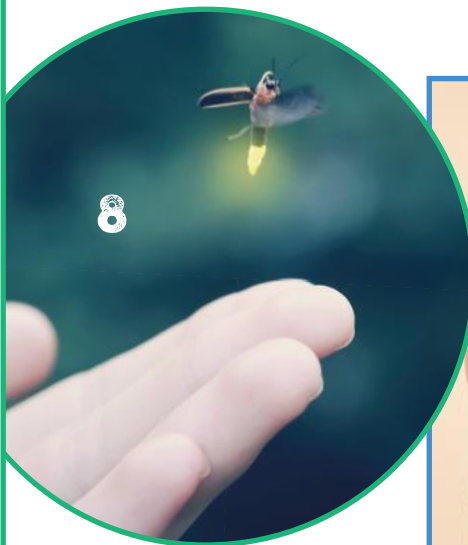
21 JABBERTJE

25 DOE DE TEST

26 BAS BROKKENPILOOT

35 HIP & HAPPENING

36 DE OPMIKKER



DOE JIJ MEE?



Opkikkerpietjes gezocht

Wij zijn op zoek naar Opkikker hulppietjes! In samenwerking met Sinterklaas hebben wij namelijk een spiksplinternieuwe Opkikker chocoladeletter ontwikkeld.

Deze chocoladeletter heeft de letter 'O' van Opkikker, die wordt vastgehouden door de enige echte Opkikker zelf. Iedere chocoladeletter wordt met de hand gemaakt van de allerlekkerste melkchocolade en daarna besprenkeld met groene spikkels.

De Opkikker chocoladeletters kosten € 10,- per stuk, waarvan de opbrengst in zijn geheel naar onze Opkikkerdagen gaat! Help jij mee om zoveel mogelijk chocoladeletters te verkopen? Dit kan

vanaf 1 oktober 2024 door jouw persoonlijke verkooppagina aan te maken via **opkikker.nl/sint**. Stuur jouw pagina door naar iedereen die een overheerlijke chocoladeletter van jou wil kopen. Aan het einde van de actieperiode krijg jij alle verkochte chocoladeletters thuisgestuurd en kan jij ze als echt Opkikker hulppietje langs gaan brengen!

Als Opkikker hulppiet
verdien jij natuurlijk
het Opkikker
Sinterklaasspeldje!



Dans, zing & win

Hij is weer terug: onze Opkikker Kerstbingo! Jingle Bells, Rudolph, the Red-nosed Reindeer & O Denneboom, kun jij ze ook allemaal uit volle borst meezingen? Dat komt mooi uit! Het wordt namelijk geen gewone bingo, maar een oergezellige muziekbingo! De Opkikker Kerstbingo vindt plaats op vrijdag 20 december 2024. Meedoen kan gewoon vanuit huis, want de Opkikker Kerstbingo is te volgen via een livestream. Begin deze kerstvakantie met een oergezellig kerstfeest!

Meedoen aan deze Opkikker Kerstbingo is niet alleen héél erg leuk, maar je kan er ook nog eens hele gave prijzen mee winnen. De hoofdprijs van de bingo is zelfs een weekend naar de Winter Efteling met het hele gezin!



Een bingokaart kost €10,- per stuk en is vanaf 20 november 2024 te koop in onze webshop. Dus houd onze website goed in de gaten, want op=op!

Zet je hersens aan
het werk met deze
puzzels!
En met de moppen
en raadsels kom je
niet meer bij van
het lachen!

Jantje zit in de klas.

Meester: Jantje, wat is er
belangrijker: de zon of de
maan?

Jantje: de maan, meester.

Meester: hoezo Jantje?

Jantje: omdat de maan in
het donker schijnt en de
zon op de dag, maar dan is
het al licht!

Er staat een oen voor het
stoplicht. Het licht staat
op rood. De oen zegt; 'Ah,
wat een mooie kleur!' Het
licht springt op oranje.
Weer is de oen onder de
indruk van de kleur. Als
het licht daarna groen
wordt, kijkt hij met open
mond toe. Dan springt het
licht weer op rood. 'Hé, die
heb ik al gezien', zegt hij.
En hij rijdt weg.

H	D	O	E	B	Z	B	I	M	C	E	Y	C	G	N	I	A	U
Y	C	V	Z	G	L	I	N	S	T	E	R	E	N	E	X	Y	W
N	F	C	X	W	E	H	Y	K	V	M	R	R	S	L	I	X	N
C	P	D	R	A	P	H	G	P	Q	R	E	K	J	E	E	H	K
A	N	D	M	D	Z	C	X	W	N	W	T	M	D	K	P	N	Y
G	C	Y	K	E	X	G	R	R	U	E	L	K	F	N	C	E	B
H	F	X	I	B	Q	A	U	P	W	N	K	S	D	I	V	L	O
O	N	N	D	E	S	A	D	T	N	E	U	N	A	W	L	E	P
D	Z	C	I	O	J	Y	G	E	S	K	B	H	I	T	V	K	K
P	B	S	T	Z	U	L	M	V	M	N	N	O	H	L	S	N	I
W	D	C	J	K	L	M	P	J	V	O	W	Y	L	J	B	O	K
Q	V	H	H	C	I	F	D	W	X	R	Y	S	G	F	C	F	K
O	U	I	W	L	V	T	Y	S	H	P	I	I	R	O	Y	T	E
B	F	N	G	W	C	Z	Z	L	G	L	O	E	I	E	N	E	R
K	F	E	Z	P	K	W	W	U	J	P	W	O	E	I	Z	K	E
P	M	N	Y	M	S	E	J	T	N	U	P	T	H	C	I	L	N
P	Z	O	T	C	M	E	B	R	U	S	F	D	R	T	Y	Q	R
M	C	J	X	R	W	Q	N	E	R	E	T	T	I	H	C	S	C

WOORDZOEKER



Lichtpuntjes

Opkikkeren

Schitteren

Schijnen

Pronken

Gloeien

Glimmen

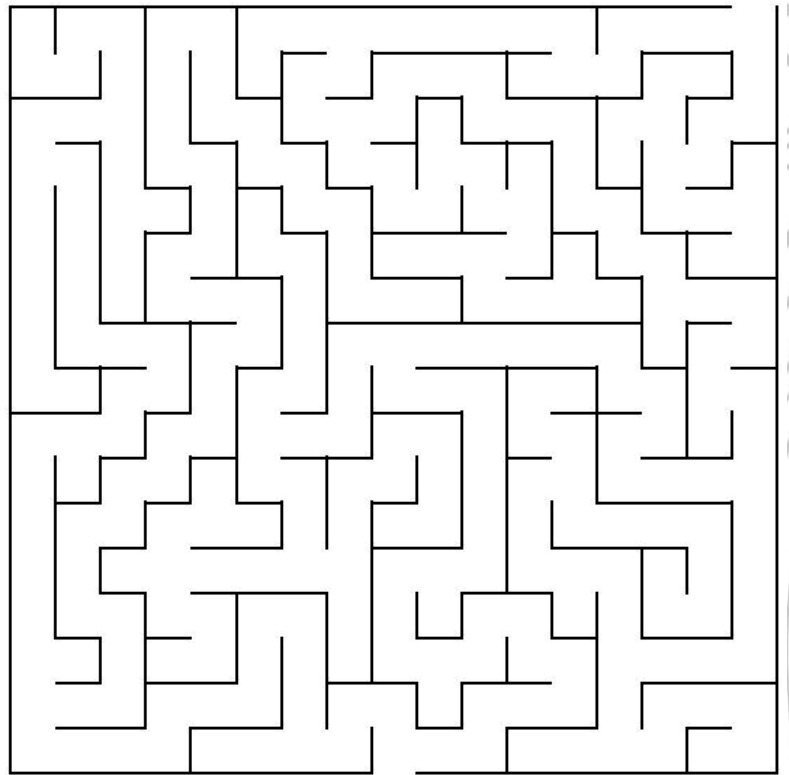
Glinsteren

Blinken

Twinkelen

Fonkelen

Start



Uitgang

DOORHOL



Wat is heel groot, maar weegt niks?

De schaduw van een olifant

Boven in een molen is een lamp. Beneden zijn 3 schakelaars. De molenaar wil weten welke schakelaar van die lamp is. Hij mag maar 1 schakelaar aan- en uitzetten. Hoe doet hij dat?

Hij doet eerst de 1e schakelaar aan. Die laat hij 5 minuten aan. Dan doet hij de 1e uit en de 2e aan. Dan loopt hij naar boven en als de lamp aan is, is het de 2e schakelaar. Als hij uit is, voelt hij aan de lamp. Als die lamp warm is, is het de 1e schakelaar. Als het geen van beide is is het de 3e schakelaar.

Dit jaar heeft Stichting Opkikker een prachtige mijlpaal bereikt: maar liefst 50.000 gezinnen hebben in 29 jaar een lichtpuntje van de stichting mogen ontvangen. Stichting Opkikker zorgt voor duizenden lichtpuntjes in het leven van gezinnen die het hard nodig hebben. Net zoals vuurvliegjes de nacht verlichten met hun fonkelende lichtjes. Wij vonden dit een mooi moment om eens aandacht te besteden aan dit bijzondere diertje.

De MAGIE van lichtpuntjes

Lichtgevend buikje

Heb je ooit een avondwandeling gemaakt en kleine, twinkende lichtjes in het donker gezien? Die magische lichtjes zijn geen sterren, maar vuurvliegjes! Vuurvliegjes zijn heel bijzondere insecten die licht kunnen maken met hun lichaam. Dat licht noemen we bioluminescentie. Vuurvliegjes zien eruit als kleine kevertjes, maar ze zijn heel speciaal omdat een klein deel van hun buik licht kan geven. Het licht van een vuurvliegje kan geel, groen of zelfs een beetje oranje zijn. Maar waarom zouden vuurvliegjes eigenlijk licht willen geven? Nou, daar zijn een paar redenen voor!

Een geheime boodschap

Ten eerste gebruiken vuurvliegjes hun licht om elkaar te vinden in het donker. Alleen de mannetjes kunnen vliegen, en zij gebruiken hun lichtjes om vrouwtjes te lokken die op de grond of in de bomen zitten. Ze knipperen hun lichtjes in een bepaald patroon, een beetje zoals het sturen van een geheime boodschap. Als een vrouwtje het patroon herkent en het leuk vindt, knippert ze terug met haar eigen lichtje! Maar vuurvliegjes gebruiken hun licht ook om zichzelf te beschermen. Sommige dieren willen misschien vuurvliegjes opeten, maar het licht van de vuurvliegjes zegt eigenlijk: "Pas op, ik ben niet lekker om te eten!" Daardoor laten veel dieren vuurvliegjes met rust.



Leefomgeving

Vuurvliegjes komen in veel delen van de wereld voor, maar ze leven vooral op plaatsen waar het vochtig en warm is, zoals in bossen en rond vijvers of moerassen. Ze houden van plekken waar ze zich kunnen verstoppen tijdens de dag, zoals in het gras, onder bladeren of in de schors van bomen. Als de avond valt, komen ze tevoorschijn en beginnen ze te vliegen, terwijl ze hun lichtjes laten knipperen.



Vuurvliegjes spotten

Als je vuurvliegjes wilt zien, kun je het beste op een warme zomeravond naar buiten gaan. Zoek een plek waar het donker en stil is, zoals een tuin of een park. Zet alle lichten uit en wacht geduldig. Misschien zie je dan wel de magische lichtjes dansen in de lucht. Maar onthoud: vuurvliegjes zijn heel kwetsbaar, dus probeer ze niet te vangen of te verstoren. Laat ze gewoon hun prachtige lichtshow geven.

Vuurvliegjes zijn eigenlijk kleine wonderdjes. Ze laten ons zien hoe bijzonder en mooi de wereld om ons heen kan zijn, zelfs in het donker. Dus de volgende keer dat je een vuurvliegje ziet, weet je nu waarom ze oplichten en kun je genieten van het magische schouwspel dat ze geven!

Ambassadeurs in gesprek

EDWIN EN NATASCHA

Ouders die eerst zelf een Opkikkerdag meemaken en vervolgens in de rol van vrijwilliger voor Stichting Opkikker kruipen. We zien het steeds vaker! Hoe is het om een Opkikkerdag van beide kanten mee te maken? En waarom is het zo belangrijk? Een gesprek over de gedeelde passie van Natascha en Edwin.

Edwin: Wij zijn in 2019 in aanraking gekomen met Stichting Opkikker. Vanwege de hartafwijking van mijn oudste zoon Jesper werden wij uitgenodigd voor een Opkikkerdag. Het was een fantastische dag en ik wist meteen: als ik iets terug kan doen voor de stichting, dan ga ik dat doen! Ik was op dat moment nog herstellende van een ernstig ongeluk, maar sinds 2021 ben ik vrijwilliger bij Stichting Opkikker. En jij?

Natascha: In 2021 hebben wij onze eerste Opkikkerdag gehad. Onze zoon Shane heeft een zeer zeldzaam syndroom. Daardoor zijn wij zijn hele leven lang veel in het ziekenhuis te vinden. Eind vorig jaar hebben wij ook nog een Opkikkerdag gehad voor onze dochter Vanity, die hetzelfde syndroom blijkt te hebben. Beide Opkikkerdagen zijn heel waardevol voor ons geweest. Wat is jou het meest bijgebleven van jullie Opkikkerdag?

Edwin: Dat de jongens zó ontzettend genoten hebben. We wisten natuurlijk niet wat we van te voren konden verwachten en wat we gingen doen. Maar het was een dag zonder zorgen. Ik heb me die dag werkelijk nergens druk om gemaakt.

Natascha: Ja, zo zie ik dat ook. Je wordt aan het begin van de dag met open armen ontvangen en dat warme gevoel blijft de rest van de dag aanwezig. Een hele dag ontzorgd worden, dat is gewoon zó waardevol. Voor het zieke kind, maar ook zeker voor de ouders en broertjes en zusjes. Een Opkikkerdag beleef je samen.

Edwin: Als je terugdenkt aan jullie Opkikkerdag, wat was dan het grootste lichtpuntje van die dag?

Natascha: Daar hoeft ik niet lang over na te denken! We waren bij de dierenambulance en kregen allemaal een kip in onze handen. Aan het begin stonden Shane zijn armen helemaal stijf van de spanning, maar gedurende de activiteit zag je hem helemaal ontspannen. Ook Vanity was zó aan het genieten en lachen. Dat was zo'n mooi moment. En bij jullie?

Edwin: Dat vind ik lastig te zeggen, want de hele dag was geweldig. Jesper is normaal gesproken iemand die heel erg moet ontdooien in een nieuwe





situatie, maar tijdens de Opkikkerdag was dat helemaal niet het geval. Juist omdat het allemaal op zijn eigen tempo ging. Allebei de kinderen hebben de hele dag door gelachen. Daar kijk ik met heel veel plezier op terug.

Natascha: Dat snap ik. Die momenten blijven je altijd bij! Je vertelde net dat jij nu ook vrijwilliger bent bij Stichting Opkikker. Wil je daar wat meer over vertellen?

Edwin: In 2021 heb ik mezelf opgegeven als gezinsvrijwilliger bij Stichting Opkikker. En ik vind het heel fijn dat ik nu zelf iets terug kan doen voor de stichting en natuurlijk andere gezinnen. Je ziet heel veel blij gezichten, dat geeft zoveel positieve energie. Stichting Opkikker voelt als een warm bad, een tweede familie noem ik het altijd. Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat is het één groot feest.

Natascha: Toen wij aan het einde van onze Opkikkerdag door de erehaag reden, wist ik al meteen dat ik ook ooit iets terug wilde doen voor de stichting. Helaas is de zorg van mijn kindjes op dit moment te intensief en kan ik niet een hele dag weg. Een dag als gezinsbegeleider helpen lijkt me fantastisch, maar kan daarom nu nog niet. Maar ik ben wel al twee keer op Valentijnsdag bij andere ambassadeurs langs de deuren gegaan om Valentijnspakketten rond te brengen als vrijwilliger.

Edwin: Ja, dat zijn ook echt geweldige dagen! En wat goed dat je dat doet!

Natascha: Ja, zulke momenten wil ik niet missen. Het klopt dat je zegt dat het heel veel positieve energie geeft om al die blij koppeljes te zien. Ik laad zulke dagen helemaal op. Wat heb jij ondertussen allemaal al gedaan?

Edwin: Het is bijna teveel om op te noemen. Naast gezinsvrijwilliger ben ik ook dare devil geweest tijdens de Ambassadeursdagen, ben ik soms coördinator tijdens de Opkikkerdagen en ook met de Valentijnsactie ben ik altijd wel van de partij!

Natascha: Dat is veel! Waarom vind je het zo belangrijk om dit te doen?

Edwin: Stichting Opkikker is zo'n warme stichting en de dankbaarheid die je van de gezinnen krijgt is onbeschrijfelijk. Ik zeg altijd: je moet het een keer meemaken en ik weet zeker dat je dan heel snel nog een keer komt!

Natascha: Ja, een Opkikkerdag moet je zelf ervaren. De band die wij ondertussen hebben gekregen met Stichting Opkikker en de mensen die daar werken, is heel bijzonder. Dat gun ik iedereen!

EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN *bij onze Opkikker commercial!*

Deze maand gaat onze nieuwe campagne live! Deze hebben we geproduceerd in samenwerking met mediabedrijf Monks en productiebedrijf Sounds Like Film. Van een televisiecommercial tot abri's en van radiocommercial tot printadvertenties, de komende maanden zijn we overal te zien. Onze Opkikker ambassadeur Leviano speelde de hoofdrol in deze campagne en ook voor zijn zus Davina was een mooie rol weggelegd. En wat hebben ze het goed gedaan! We zijn enorm trots op het resultaat. Ben je benieuwd wat er allemaal komt kijken bij het opnemen van zo een commercial? En welke beroepen je allemaal hebt? We geven je graag een kijkje achter de schermen!



Make-up en styling

Het is natuurlijk ontzettend belangrijk dat de acteurs er goed uitzien tijdens de opnames! Dat de acteur of actrice écht lijkt op een bouwvakker, juf, huisarts enzovoort. Sanne zorgde ervoor dat de acteurs goed gestylde kleding droegen en Sjors zorgde voor de nodige make-up. Zo kan een beetje make-up ervoor zorgen dat je gezicht niet te veel glimt op de camera!

Producer

Jorrit was de producer van de Opkikker commercial. Als producer zorgde hij ervoor dat de hele productie van de opnames in technisch en organisatorisch opzicht optimaal verliep. Zo was Jorrit degene die de hele crew regelde, de draaiboeken maakte voor de opnamedagen, de casting van de acteurs regelde en de locaties vooraf bezocht waar er gefilmd zou gaan worden. Leuk weetje: het zoontje van Jorrit speelde ook een rol in onze commercial en was hiermee de jongste acteur!

DOP

DOP is de afkorting voor Director of Photography en wordt ook wel de kunstenaar achter de camera genoemd. Jeroen was de DOP van de Opkikker commercial en was tijdens de opnames verantwoordelijk voor het filmen van de scenes. Om het juiste beeld te krijgen, zorgt hij er onder andere voor dat de instellingen van de camera goed staan, dat de camera vanuit de juiste hoek filmt en werkt hij samen met zijn team om ervoor te zorgen dat de set op de juiste manier belicht wordt.

Setdresser

Een setdresser houdt tijdens de opnames in de gaten hoe het decor eruitziet op beeld. Zo kan het zijn dat het mooi is als er een extra plant staat of dat er juist wat spullen weg moeten, omdat het er rommelig uitziet op beeld. Een setdresser heeft hier oog voor en weet precies hoe het decor moet worden aangekleed. July was de setdresser tijdens de opnames van onze commercial en had een heleboel spullen mee om het decor aan te kleden, van de bouwhelmen op de bouwplaats tot de kleurpotloden in het klaslokaal!



Geluidsman

Naast het beeld is het natuurlijk ook ontzettend belangrijk dat het geluid van de commercial goed is! Wouter was de geluidsman van de Opkikker commercial en was verantwoordelijk voor het opnemen van het geluid. Hij moet bijvoorbeeld heel goed in de gaten houden of omgevingsgeluid, zoals auto's, pratende mensen of een vliegtuig dat net overvliegt, niet hinderlijk is voor het geluid van de commercial. Anders moet de scene opnieuw worden opgenomen!

Regisseur

Niels was de regisseur van de Opkikker commercial. Samen met zijn team van Monks heeft hij het idee voor de commercial bedacht en aan Stichting Opkikker gepresenteerd. We noemen Niels ook wel het 'creatieve brein' achter de campagne. Als regisseur heb je een verhaal in je hoofd, dat je tijdens de opnames samen met een hele crew in beeld gaat brengen. Tijdens deze opnames geeft de regisseur aanwijzingen en bepaalt uiteindelijk wat er precies gefilmd wordt.



Gaffer

Een gaffer is degene die alles regelt met betrekking tot licht en elektriciteit op de set. Emile deed dit tijdens de opnames voor de Opkikker commercial en werd hiervoor bijgestaan door licht-assistent Vladimir. Leuk weetje: tijdens de eerste opnamedag was het de hele dag heel hard aan het regenen. Door middel van het licht, deden ze alsof het zonnetje scheen!



*'Je stijgt boven
de aarde uit
**EVEN WEG
VAN DE DRUKTE'***

Tijdens onze Ambassadeursdagen spraken we ambassadeur Lotte over haar droom: een ballonvaart! Stel je voor dat je hoog in de lucht zweeft en alle huisjes, auto's en dieren onder je steeds kleiner en kleiner ziet worden? Of dat je 's avonds een ballonvaart maakt en er ontelbaar veel lichtjes van de huizen onder je aan het stralen zijn? Mees weet er alles van, want als echte ballonvaarder maakt hij wel 100 tot 120 vaarten per jaar! Op 8 september maakte hij, samen met zijn team, de droom van Lotte waar en stapte Lotte samen met haar broertje en ouders in één van zijn luchtballonnen. We maakten van deze gelegenheid gebruik om Mees het hemd van het lijf te vragen, want wij willen natuurlijk alles weten over dit bijzondere beroep!

Fotografie: Patricia Pietersen



Sinds wanneer ben je ballonvaarder?

"Alweer 32 jaar! Als klein kind was ik altijd al gek van de luchtvaart. Mijn

buurmannen hadden een klein sportvliegtuigje en ik mocht vaak meevliegen. Fantastisch vond ik dat! Toen ik een jaar of 18 was, hoorde ik dat iemand uit de buurt begon met ballonvaren en ik ben toen meteen naar hem toegegaan om te vragen of hij wat hulp kon gebruiken. Ik heb jarenlang geholpen als crewlid en toen ik 28 jaar was, heb ik zelf mijn brevet gehaald!"

Wat voor opleiding heb je nodig om ballonvaarder te worden?

"Je haalt een 'brevet' om met een luchtballon te mogen varen. Voor je aan de praktijk begint, moet je hier tegenwoordig 9 theorievakken voor hebben gedaan. Vervolgens maak je een stuk of 20 vaarten onder bege-



leiding, voor je examen mag doen. En je moet natuurlijk ook een keer solo gevaren hebben!"

Hoe ziet een werkdag er voor jou uit?

"Als we de avond daarvoor ook een vaart hebben gehad, moeten we daar vaak nog het een en ander voor opruimen. Dan checken we het weer voor die dag. Om 11 uur komt er speciaal voor de ballonvaart een weerbericht naar buiten. Aan de hand hiervan kunnen we bepalen of de ballonvaart die dag door kan gaan of niet en waar we het best kunnen vertrekken.

Krijgen we goed nieuws?

Dan zoeken we aan de hand van het weerbericht en de locatie van de passagiers uit waar en hoe laat we kunnen opstijgen en hebben hierover contact met alle betrokkenen. Er komt dus best veel regelwerk bij kijken. Samen met mijn crew, bestaande uit 1 of 2 vrijwilligers, gaan we naar de locatie toe om de luchtballon op te bouwen en dan kan de vaart beginnen!"



Waar moet je als ballonvaarder op letten bij het weer?

"Het is belangrijk dat de wind niet te sterk is én dat er geen buien zijn. Want in buien zit ook wind en dat zorgt voor onstabiliteit. Daarnaast moet het zicht goed zijn, mag het niet te mistig zijn en niet te thermisch. In de zomer heb je overdag 'thermie', dat ontstaat als de zon begint te schijnen en de aarde opwarmt. Na een tijdje laat de aarde warmte los en dat betekent dat er belletjes warme lucht omhoog gaan. Maar waar iets omhoog gaat, gaat ook altijd iets naar beneden. Hierdoor ontstaan er dus stromingen in de lucht, waardoor het te onstabiel wordt voor de luchtballon."

Wat is de mooiste plek waar je ooit gevaren hebt?

"Oef, dat is een lastige! Want ik heb al op héél veel plekken gevaren.





In Vietnam, Oostenrijk, Turkije, Jordanië en zo kan ik nog wel even doorgaan. Maar mijn favoriete plek blijft denk ik toch varen over de besneeuwde Franse Alpen. Dan voel je je toch wel heel klein als je daar boven hangt"

Hoe hoog ga je met een luchtballon?

"Hier in Nederland mogen we niet hoger dan 2 kilometer. Maar in bijvoorbeeld de Franse Alpen vaar je op ongeveer 4 kilometer hoogte."

Hoe snel gaat een luchtballon?

"Het snelste dat ik ooit ben gegaan is 85 km per uur. Er zijn ook collega's van me die wel eens over de 100 zijn gegaan, maar dat ligt natuurlijk heel erg aan de snelheid van de wind!"

Hoe kan een luchtballon hoog in de lucht blijven?

"De lucht in de ballon verwarm je iedere keer met je branders. De warme lucht van de ballon 'drijft' op de koude omgevingslucht. Daarom wordt er ook altijd gesproken over 'varen', want je vaart als het ware op de koude lucht. In de winter hoef je de ballon dus minder te verwarmen dan in de zomer!"

Hoeveel mensen kunnen er mee in jouw luchtballon?

"Ligt er aan met welke luchtballon we gaan varen. Ik heb er in totaal 6! In de grootste kunnen 11 passagiers en in de kleinste 2."

Heb je een favoriete ballon?

"Nee, echt een favoriet heb ik niet. Maar de kleine ballon is wel heel erg makkelijk in gebruik en pak je daarom wel makkelijker als we bijvoorbeeld op een mooie dag in de winter even de lucht in willen! Die

kleine ballon heeft allemaal hartjes en de letters 'LOVE'; waardoor deze ook al vaker is gebruikt voor bijvoorbeeld huwelijksaanzoeken."

Wat maakt een ballonvaart volgens jou uniek?

"De stilte als je boven bent en het weidse uitzicht! Je stijgt letterlijk boven de aarde uit, even weg van de drukte!"

Zou je onze Opkikker ambassadeurs aanraden om ook ballonvaarder te worden?

"Ja, als je daar net zo een passie voor hebt of krijgt als ik, dan zou ik dat zeker doen. Ik doe het alweer 32 jaar en het blijft iedere keer weer mooi. Het voelt voor mij nooit als werken en dan heb je volgens mij het mooiste beroep dat er is."

DE CHAOTISCHE PICKNICK VOL LICHTPUNTJES!

Lichtpuntjes zijn momenten die jou of de mensen om jou heen een goed gevoel geven. Bijvoorbeeld herinneringen waar jij blij van wordt als je daaraan denkt! In dit verhaal over de chaotische picknick beleef jij met jouw vrienden en familie allemaal leuke, grappige momenten, die steeds weer voor lichtpuntjes zorgen!

Vandaag is het zover: de grote familiepicknick in het (1...) (2...)! Iedereen is er: jij, (3...), (4...), (5...), (6...) en natuurlijk de Opkikker. Het belooft een dag vol plezier, lekker eten en – hopelijk – heel veel lichtpuntjes te worden! Bij aankomst in het park begint de chaos al meteen. Terwijl jij en Opkikker proberen de picknickkleedjes uit te spreiden, raakt (3...) per ongeluk verstrikt in een (7...) die aan een boom hangt. "Ik wilde alleen maar een tak opzij duwen!" roept (3...) terwijl hij/zij wanhopig spartelt. Iedereen schiet in de lach en, alsof de magie het aanvoelt, beginnen er (8...) lichtjes in de boom te fllikkeren.

Ondertussen probeert (4...) de frisbee naar je (5...) te gooien. Maar in plaats van een soepele vangst, raakt de frisbee zijn (9...) en stuitert rechtstreeks in het saladebakje van (6...). De salade vliegt in het rond als confetti, en (6...) zegt lachend: "Nou, zo kan het ook!" Terwijl iedereen in een deuk ligt, verschijnen er ineens lichtpuntjes boven het saladebakje.

Opkikker besluit dat het tijd is voor een spel. "Laten we tikkertje spelen!" roept hij vrolijk, en voor je het weet, rennen jullie allemaal in het rond. (5...) probeert slim te zijn door zich achter een (10...) te verstoppen, maar hij stoot een toren van bekers om die gevuld zijn met (11...). Het is een grote, plakkerige bende, maar iedereen lacht zo hard dat er nóg meer lichtpuntjes beginnen te stralen!

Daarna besluit (6...) dat het tijd is voor een liedje. Ze zet begint te spelen op een (12...) en begint te zingen met een stem die klinkt als een (13...). Opkikker kan het niet laten om mee te doen en danst als een gekke (14...) in het rond. Iedereen zingt mee, en zelfs een paar eenden in de vijver beginnen te kwaken op het ritme. De lichtjes fllikkeren nu zo fel dat het lijkt alsof de hele picknick een groot feest is.

Tot slot besluiten jullie de dag af te sluiten met een wedstrijd wie het grappigste verhaal kan vertellen. (4...) vertelt over die keer dat hij/zij bijna een (15...) als huisdier adopteerde omdat hij/zij dacht dat het een verwaalde kat was. Iedereen schatert het uit, en de lichtpuntjes vormen samen een prachtig patroon in de lucht.

Terwijl de zon ondergaat, kijken jullie allemaal naar de stralende lichtjes. "Wat een dag vol lichtpuntjes!" zegt Opkikker blij. En iedereen knikt. Een dag die jullie niet snel meer zullen vergeten!

1. Bijvoeglijk naamwoord
2. Park bij jou in de buurt
3. Naam van je beste vriend(in)
4. Naam van je broer/zus/vriend
5. Jouw vader/moeder/voogd

6. Jouw opa of oma
7. Voorwerp (bv. schommel, tak)
8. Kleur
9. Lichaamsdeel
10. Voorwerp (bv. boom, bankje)

11. Eten of drinken (bv. limonade, saus)
12. Muziekinstrument
13. Dier
14. Bekend dier of karakter
15. Groot dier

Tijdens de Ambassadeursdagen zagen wij op de rode loper een stralende Tim voorbijkomen. Dat er zoveel meer achter die grote glimlach schuilt, horen wij tijdens het interview dat wij met het gezin hebben. Tim heeft Cerebrale Parese en dit heeft heel veel invloed op zijn leven en dat van zijn ouders Dorinda en Jeffrey en broers Viggo en Siem.

Fotografie: Inge Kooiman



'WIJ REKENEN ONS RIJK met het gezin dat wij hebben'

Dorinda begint te vertellen: "Tim en Viggo (9) zijn een tweeling. Ik was pas 24 weken zwanger toen zij opeens samen hadden bedacht om al te komen. Ik belandde in het ziekenhuis en ik heb 8 weken plat gelegen. Uiteindelijk zijn Tim en Viggo geboren met 32 weken, 8

weken te vroeg. Met Tim ging het eigenlijk heel erg goed. Viggo was toen echt het zorgenkindje, terwijl dat nu andersom is. Viggo werd in het ziekenhuis ernstig ziek, maar om Tim hoefden we ons in eerste instantie minder zorgen te maken. Hij had nooit gedipt, er was nooit iets bijzonders. Er was alleen een beetje onduidelijkheid over de



echo's die er van zijn hersenen waren gemaakt. Ze dachten dat ze een beschadiging zagen, maar wisten dat niet helemaal zeker. Voor de zekerheid is hij naar het WKC overgebracht waar ze een MRI hebben gemaakt. Bij toeval ontdekten ze toen een beschadiging aan de hersenen, wat leidde tot de diagnose Cerebrale Parese.

Een duidelijk 'Timleiding'

"Toen we de diagnose kregen, waren we pas 6 weken thuis met Tim en Viggo. Ons hele leven stond op zijn kop. Het was ook nog eens heel erg onduidelijk wat de diagnose precies met zich mee zou brengen. Zou hij kunnen lopen? Of niet? Of iets daar tussenin? En hoe gaat het met zijn ontwikkeling? Doordat Tim en Viggo een eenzijdige tweeling zijn, zien we heel duidelijk de achterstand die Tim heeft. Waar we eerst dachten dat Tim alleen een fysieke beperking zou hebben, werd steeds duidelijker dat er meer aan de hand was. We zagen dat Viggo een bepaalde ontwikkeling doormaakte en dat Tim daar een beetje in bleef hangen. 3 jaar geleden onderging Tim vele onderzoeken en blijkt Tim het hele 'pretpakket' te hebben. Hij heeft spasticiteit in zijn benen waardoor hij niet kan lopen, is epileptisch en heeft daarnaast een verstandelijke beperking. Hij heeft 24-uurs zorg nodig. Qua ziekte is dit wel wat het is. Het zal niet beter worden, maar ook niet slechter. Dit is Tim en wij hebben gelukkig inmiddels een duidelijke 'Timleiding'. Dat Tim verstandelijk beperkt is, maakt het soms extra lastig. Er zit namelijk een

heel mooi, blij koppie op. Dit zorgt ervoor dat Tim continu overschat wordt. In de supermarkt of als we buiten lopen en mensen iets aan hem vragen. Hij begrijpt het dan gewoon niet. Het is niet erg, maar het maakt het wel extra pittig."

Denken in mogelijkheden

"Wij proberen Tim altijd overal onderdeel van te laten zijn. Dat is soms niet altijd makkelijk, maar voor ons enorm belangrijk. Wij houden er bijvoorbeeld van om met z'n allen lekker naar de recreatieplas hier in de buurt te gaan. Of naar een pretpark of dierentuin. Alleen kost bij ons alles zoveel meer tijd en gedoe, dus voordat je daar dan bent... Gelukkig kunnen wij ook enorm genieten van de kleine dingen. Samen naar de bibliotheek gaan of een ijsje eten. Dat typeert denk ik heel goed hoe wij zijn als gezin. Wij denken altijd in mogelijkheden. Naast de ziekte van Tim is onze jongste zoon Siem (6) doof geboren. Hij heeft inmiddels een gehoorprothese waarmee hij goed kan horen, maar het is niet makkelijk. We kunnen het lot niet veranderen, maar wel de





manier hoe we ermee omgaan. We hebben de beperkingen van Tim en Siem geaccepteerd. Het is hoe het is en we maken er samen het beste van. Tim kan zich relatief goed redden en Siem komt er ook wel. We beseffen ons heel erg goed dat het ook anders had kunnen zijn, want er zijn kinderen met een veel ernstigere beperking. Wij rekenen ons rijk met het gezin dat wij hebben."

Een magische Opkikkerdag

Jeffrey gaat verder: "Onze Opkikkerdag was magisch. Dorinda en ik zaten 's avonds met zijn tweeën vol ongelof op de bank. We konden gewoon niet geloven wat er die dag allemaal was gebeurd. Echt al onze stoutste dromen zijn die dag werkelijkheid geworden. De kinderen hebben zó genoten, ze waren zó blij. Het begon al bij de rode loper, dat je naam wordt omgeroepen en iedereen gaat roepen en juichen.

Je weet vervolgens niet wat je gaat doen, dus dat moet je helemaal loslaten. Onze gezinsvrijwilligers waren ook geweldig. De rolstoel van Tim werd geduwd, onze tas werd gedragen: echt álles werd uit handen genomen. En ook de activiteiten waren fantastisch. Van de helicoptervlucht tot

het blussen van een brand en van het rijden in heel snelle Tesla tot het besturen van gawe auto's. En natuurlijk het afscheid, het uitzwaaien aan het einde van de dag. Dat is mij misschien nog het meest bijgebleven. Ik vond dat echt ontzettend emotioneel." Dorinda vult aan: "De dag na de Opkikkerdag hadden wij een verjaardag. We begonnen te vertellen over onze Opkikkerdag, maar we konden het bijna niet uitleggen. Iedereen zat vol ongelof te luisteren naar wat wij allemaal hadden gedaan en meegemaakt."

Angst omturnen tot iets moois

Dorinda: "De kinderarts die ons heeft aangemeld voor onze Opkikkerdag heb ik onlangs nóg een keer bedankt hiervoor. Ik kan gewoon niet uitleggen wat het met een gezin doet om bij Stichting Opkikker te mogen horen. Het emotioneert mij om te vertellen wat het voor ons als gezin heeft betekend. Een paar dagen na de Opkikkerdag moest Tim geopereerd worden om de spasme in zijn benen onder controle te krijgen. Tim heeft enorm veel angsten voor prikken en behandelingen. Ziekenhuisbezoeken en -opnames zijn dan altijd ook heel erg spannend. Maar deze keer was hij vol trots aan het vertellen over zijn Opkikkerdag. Hij vertelde de artsen over de vlucht in de helikopter en dat hij in een heel snelle Tesla had gezeten. Hij heeft toen een week in het ziekenhuis gelegen. Iedere keer als hij in paniek begon te raken, begon ik over onze Opkikkerdag. Zo kon ik zijn angsten telkens omturnen tot iets moois."





Kleur dit hart, knip het uit en geef het dan
aan iemand die wat liefde gebruiken kan!

Ambassadeurs in gesprek

MARJOLEIN EN LUC

"Nadat ik een dag als vrijwilliger bij Stichting Opkikker had geholpen, kon ik alleen maar lachen. Het gaf me zo'n goed gevoel om zelf te kunnen helpen," vertelt Marjolein enthousiast. Zij en Luc weten als geen ander hoe bijzonder een Opkikkerdag is. Eerst genoten ze zelf van zo'n dag vol lichtpuntjes en nu staan ze aan de andere kant: als jonge vrijwilligers die anderen een onvergetelijke ervaring willen bezorgen. Hoe voelt het om de stichting eerst als Opkikkergezin te beleven en nu zelf als vrijwilliger? Marjolein en Luc delen hun ervaringen en de passie die hen drijft.

Marjolein: Ik ben inmiddels alweer 9 jaar Opkikker ambassadeur! En jij?

Luc: Ik alweer ruim 11 jaar! Waarom kregen jullie toen een Opkikkerdag?

Marjolein: Omdat ik al een paar jaar heel vaak ziek was en veel in het ziekenhuis lag. Soms een dag en soms wel een paar weken. Pas na 10 jaar volop onderzoeken heb ik de diagnose Coeliakie gekregen, wat betekent dat mijn lichaam absoluut niet tegen gluten kan. Het is heel fijn dat ik die diagnose nu heb, maar ik vind het nog wel lastig om ermee om te gaan. Niet alleen omdat het heel erg lastig is als je nóóit gluten mag eten, maar ook omdat mijn ziekte niet altijd serieus wordt genomen. Zeker niet omdat er tegenwoordig ook veel mensen zijn die ervoor kiezen om geen gluten te eten. En jij?

Luc: Wij kregen een Opkikkerdag omdat mijn zusje na haar geboorte erg ziek was. Daarna zijn wij allebei ambassadeur geworden. Toen mijn zusje overleed was ze bijna 2 jaar en ik 4 jaar. Ik ben toen ambassadeur gebleven en heb veel acties gedaan. Het was een manier voor mij en mijn ouders om het overlijden van Anouk een plekje te geven. Nu, 10 jaar later, ben ik nog steeds een trotse ambassadeur! Kan jij je nog veel herinneren van jouw Opkikkerdag?

Marjolein: De limo! Dat is het eerste wat bij mij naar binnen schiet, want dat was echt kicken! En waar denk jij als eerste aan?





Luc begint lachend te zingen: "Cowboy Luc is de held van de dag!" Tijdens mijn Opkikkerdag was er een huisje helemaal omgetoverd in cowboy-thema. Ze zongen dit liedje terwijl we 'cowboybier' aan het maken waren. Het liedje komt bij ons thuis eens in de zoveel tijd altijd weer naar boven.

Marjolein: Wat een leuke herinnering zeg! Wat ik zelf ook nog heel bijzonder vond aan de Opkikkerdag is dat ik mijn hele gezin zag genieten en we even helemaal geen zorgen hadden. Ik sta door mijn ziekte vaak in het middelpunt, maar hier draaide het even niet om mij en mijn ziekte. Ik zag mijn ouders en mijn broertje ook de hele dag met een lach op hun gezicht! Maar na de Opkikkerdag hebben we natuurlijk nog véél meer lichtpuntjes gekregen van Stichting Opkikker. Wat is jouw grootste Opkikker lichtpuntje?

Luc: Tijdens het wegbrengen van de Valentijns pakketten heb ik mijn beste vriendin ontmoet! Nadat ik het pakket bij Floor had afgeleverd met mijn moeder, zei ik hardop dat ik haar wel een leuk meisje vond. Mijn moeder heeft toen de stoute schoenen aangetrokken en heeft haar moeder opgezocht op Facebook. Zo zijn we weer in contact gekomen en gebleven! We spreken regelmatig af en appen veel.

Marjolein: Ja, Opkikker verbindt echt hé? Wij komen ieder jaar naar het Geef & Neem weekend en natuurlijk de Ambassadeursdagen. Je ziet veel dezelfde gezichten. Iedereen is spontaan en open over hun verhaal. Je mag zijn wie je bent. Het maakt niet uit wat je hebt, iedereen is gelijk.

Luc: Ja, je bent eigenlijk meteen bevriend!

Marjolein: Ja! Laatst ging ik een dagje helpen tijdens de Ambassadeurdagen. Ik vond dat best wel spannend. Maar zodra je daar aankomt, maakt iedereen gelijk een praatje met je en heb je je besties voor die dag gemaakt. Je doet het echt samen!

Luc: Ja, dat ervaarde ik ook toen ik als vrijwilliger ging helpen. Stichting Opkikker doet er zijn best voor dat iedereen zichzelf mag zijn en erbij hoort.

Marjolein: Elke dag ben je anders dan de rest, zo ervaar ik dat in ieder geval. En als we weg zijn met



Marjolein
Leeftijd: 17 jaar
Woonplaats: Fleringen



Stichting Opkikker dan is dat er gewoon niet, alsof het is weggetoverd met een toverstok. Maar jij hebt dus ook geholpen tijdens de Ambassadeursdagen als vrijwilliger. Dat was leuk hé?

Luc: Ja, ik heb in Duinrell meegeholpen op het actieplein, waar ik spreekbeurtpakketten uitdeelden aan ambassadeurs die daar interesse in hadden. En ik hielp mee met het opbouwen en afbreken.

Ik heb er enorm van genoten om zo een evenement ook eens van de andere kant te beleven! Met andere vrijwilligers te zijn en natuurlijk veel bekende gezichten te zien! Ik heb jou helemaal niet gezien, waar was jij aan het helpen?

Marjolein: Ik hielp tijdens de Ambassadeursdagen in de Julianatoren! Hier hielp ik mee bij de fotoshoot waar kinderen konden ervaren hoe het is om mee te doen aan de campagne van Stichting Opkikker. Waarbij ik vooral hielp om de kinderen hun gekozen outfit aan te trekken. 's Avonds in bed kon ik alleen maar lachen. Het geeft je echt een goed gevoel als je die kinderen zo ziet genieten en ook voor jezelf is het bijzonder dat je die

dag mag meeleven. Als ik zou moeten kiezen wat ik leuker zou vinden, Opkikkergezin of vrijwilliger, dan kan ik daar oprecht geen antwoord op geven. Nu ik dit heb ervaren, vind ik het misschien nog wel mooier om iets voor anderen te kunnen betekenen. En jij?

Luc: Ik vond het ook echt heel erg gaaf. Ik vond het ook leuk om te zien hoe alles geregeld werd, van het leveren van de spullen en het opbouwen van de tenten tot hoe snel fouten werden opgelost. Puzzelstukjes vielen in elkaar en er werd gewoon een heel groot evenement neergezet. Ik zou zeker nog eens helpen als vrijwilliger!

Marjolein: Wat zou je echt nog een keer willen doen als vrijwilliger?

Luc: Een gezin begeleiden tijdens hun Opkikkerdag. Ik denk dat dat nog wel een stap verder gaat in die big smile eigenlijk! En jij?

Marjolein: Ik denk inderdaad dat dat echt een kick zal geven. Die dag komt zo een gezin natuurlijk ook voor het eerst in de nieuwe Opkikkerwereld terecht. Ik zou het zo bijzonder vinden om daar bij te zijn! En als ik dan denk aan hoe onze vrijwilliger dat bij ons deed, zou ik dat heel graag ook eens voor een gezin doen!



Luc
Leeftijd: 14 jaar
Woonplaats: Bakel

Welke rol heb jij OP DE SET?

Ben jij de baas die alles regelt, de ster die graag gezien wordt, of degene die alles vastlegt? Doe deze test en ontdek welke rol op de set het best bij jou past! Doe het samen met vrienden of familie en kijk of jullie dezelfde rol hebben, of juist totaal verschillend zijn.

DOE DE TEST

Als ik aan een project werk voor school, dan:

- A. Organiseer ik alles en zorg ik ervoor dat iedereen weet wat ze moeten doen.
- B. Kies ik het creatieve deel, zoals een presentatie geven of een toneelstukje doen.
- C. Zoek ik uit hoe ik het project technisch kan maken, zoals een video of een maquette.

Mijn hobby's zijn vooral:

- A. Organiseren en dingen regelen, zoals een feestje voor mijn vrienden.
- B. Toneelspelen, dansen of optreden voor mijn familie.
- C. Fotograferen, filmen of werken met technische dingen.

Als ik op vakantie ga, dan:

- A. Zoek ik het liefst van te voren uit wat daar allemaal te doen is, want ik wil niets missen.
- B. Heb ik alle tijd om nieuwe filmpjes te maken voor mijn TikTok account!
- C. Neem ik mijn camera altijd mee, zodat ik de mooiste plekken kan vastleggen.

Als ik met vrienden speel, dan:

- A. Zorg ik ervoor dat iedereen het leuk heeft en weet wat ze moeten doen.
- B. Verzin ik leuke rollen of verhalen om na te spelen.
- C. Bouw ik graag iets cools, zoals een boomhut of parcours, en leg ik het vast met een camera.

Als ik muziek luister, dan:

- A. Zoek ik nieuwe nummers en deel ze met vrienden.
- B. Dans en zing ik mee alsof ik op het podium sta.
- C. Luister ik aandachtig naar de instrumenten en de melodieën.

Het dier waar ik het meest op lijk:

- A. Een leeuw, de koning van de jungle die de leiding neemt.
- B. Een pauw, die graag in de schijnwerpers staat.
- C. Een havik, scherp en gefocust op de kleinste details.

Veel A's: Jij bent een regisseur! Je houdt ervan om de leiding te nemen en anderen te helpen hun beste werk te leveren. Jij zorgt ervoor dat alles soepel verloopt en iedereen weet wat ze moeten doen. Misschien organiseer je wel een groot filmproject met je vrienden, waar jij de baas bent en alles in goede banen leidt!

Veel B's: Jij bent een acteur! Je staat graag in de spotlight en voelt je op je gemak voor de camera. Jij houdt ervan om verschillende rollen te spelen en het publiek te entertainen. Misschien ben jij de ster in je eigen sketches, of speel je de held in een zelfgemaakte film!

Veel C's: Jij bent een cameraman! Jij houdt van techniek en bent goed in het vastleggen van beelden. Jij zorgt ervoor dat elke scène er geweldig uitziet en de beste kwaliteit heeft. Of je nu spectaculaire stunts filmt of mooie landschappen vastlegt, jij zorgt ervoor dat alles perfect in beeld komt!

Bas is een slim maar ondeugend jongetje van 8 jaar dat kattenkwaad uithaalt en allerlei avonturen beleeft. Omdat hij altijd wel een buil op zijn hoofd, een gat in zijn trui of een tand door zijn lip heeft, noemt iedereen hem Bas Brokkenpiloot. Eén ding is zeker, met Bas in de klas is het nooit saai!

Tekst: Maureen du Toit Illustraties: Daniëlle Schothorst

LICHTPUNTJES

Bas draait zich om in zijn bed. Het is warm in het zolderkamertje ook al staat het dakraam open. Hij hoort te slapen want het is al laat, maar hij is gewoon nog niet moe. Helaas is 'nog niet moe' geen excuus bij zijn vader. Bas zucht diep. Nu heeft hij ook nog dorst. Dat is misschien wel een goed excuus? Water drinken is belangrijk zegt pap altijd. Bas grinnikt, slaat de deken van zich af en sluipt op blote voeten naar beneden. De één na laatste trede slaat hij over, want die kraakt.

Natuurlijk wil hij wel water met een ijsklontje. Als hij beneden in de keuken bij de koelkast staat ziet hij dat de achterdeur naar de tuin nog open staat. Alle lampen zijn wel al uit. Zou zijn vader vergeten hebben alles af te sluiten? Voorzichtig sluipt hij naar de open deur en tuurt de achtertuin in. Het is een prachtige heldere nacht en Bas kan best goed zien in het half duister. Op één van de luie ligstoelen ligt zijn vader. Bas blijft stokstijf in de deuropening staan en houdt zijn adem in. Hopelijk slaapt zijn vader en heeft ie niets gehoord.





'Kan je niet slapen?' klinkt de bromstem van vader uit het halfduister. Bas snapt er niets van. Hoe stil hij ook is. Zijn vader hoort hem altijd. Dat is een superkracht die papa's en mama's nou eenmaal hebben, zegt zijn vader dan.

'Eh', zegt Bas. 'Het is zo warm en ik heb dorst!' Het blijft even stil, dan zegt de vader van Bas: 'Pak wat water en wat ijsklontjes en kom even in de tuin liggen. Kan je afkoelen, het is inderdaad erg warm.' Bas pakt snel zijn drinken en loopt de tuin in. Het gras is heerlijk koel aan zijn voeten. Hij gaat op de tuinstoel naast zijn vader liggen en kijkt omhoog. Wauw! Nu snapt hij wel waarom zijn vader hier ligt. De hemel is bezaaid met sterren. 'De lucht glinstert helemaal', roept Bas

'Kijk', wijst zijn vader aan, 'Het Steelpannetje'. 'Het Steelpannetje?', herhaalt Bas en staart naar boven.

'Ja, of de grote Beer. Zo noemen ze het ook wel. Kijk!' De vader van Bas wijst de zeven heldere sterren aan die samen de vorm van een steelpan

vormen. Dat was Bas nog nooit zo opgevallen. Hij denkt na. 'Is opa ook tussen de sterren? Bij die Steelpan?'

Papa moet lachen, 'Dat zou zomaar kunnen. Je kan altijd het noorden vinden met het Steelpannetje, je trekt een lijn vanaf de laatste twee sterren, legt hij uit en dan kom je vanzelf bij de Poolster. Zie je die heldere ster? De vader van Bas kijkt opzij. Bas luistert niet en is sterren aan het tellen.

'Hoeveel sterren zijn er wel niet?', vraagt Bas 'Oh ontelbaar Bas', lacht zijn vader, 'miljoenen, miljarden, triljoenen! Maar tel ze maar dan val je zo in slaap...'



*Maureen
du Toit*

*Actrice, kinder-
boekenschrijfster,
presentatrice en
ambassadeur van
Stichting Opkikker.
Ze is moeder van
Rosalie en Karlijn.*



Ambassadeurs in de SPOTLIGHT

Soms, als we even boos of verdrietig zijn, helpt het om terug te denken aan leuke momenten. Die momenten noemen we ook wel lichtpuntjes, want ze geven weer een beetje licht in de duisternis. Ze zorgen ervoor dat we weer moeten lachen. Welke herinneringen geven jou echt een lach op je gezicht? Of is er juist een lichtpuntje in de toekomst waar je heel erg naar uitkijkt? Of wil je iemand anders juist graag een lichtpuntje geven? We vroegen het een aantal van onze ambassadeurs!

Fotografie: Isabel Sanchez Olid



Hazel

(4)

"Binnenkort krijg ik een zusje! Dat vind ik zó gezellig! Nu zit de baby nog in mama's buik, maar ik kan niet wachten tot ze geboren wordt. De luiers wil ik niet verschonen hoor. Maar knuffelen wel! En ik mag haar ook vasthouden. Het allergrootste lichtpuntje in mijn leven is mijn klasgenootje Lois! Ik vind het heel leuk om met haar te spelen. Verkleden doen we het allerliefst. Dat ik tijdens onze Opkikkerdag als prinses verkleed mocht en in een koets werd rondgereden vond ik dan ook heel leuk!"

Jalynah (5)

"Als ik even verdrietig ben, ga ik het liefst dansen op de nummers 'Waternal' en 'van Afrika tot in Amerika' van K3! Van dansen word ik heel erg blij. Mijn grootste droom is om ooit op een podium te dansen! Bij de Ambassadeursdag stonden er heel veel mensen langs de rode loper te applaudisseren, dat vond ik heel erg leuk. Toen ging ik ook dansend de rode loper over samen met papa, mama en mijn zus! Het liefst ben ik met hen, bijvoorbeeld als we samen memory spelen aan tafel met wat lekkers erbij. Dan win ik natuurlijk!"



Seth (8)

"Ik vind het altijd heel erg leuk als ik met papa en mama iets leuks ga doen, zoals naar de Efteling, Toverland of een dierentuin. Maar als ik echt uit álle plekken mag kiezen, dan wil ik het allerliefst weer een keer naar het buitenzwembad in Turkije! Eigenlijk zijn er twee zwembaden met heel veel glijbanen, een speeltuin in het water en er was een keer zelfs een schuimparty. Tijdens de Geef en Neem weekenden van Stichting Opkikker gaan we altijd naar het zwembad en daar hebben ze ook een heel leuke wedstrijdglijbaan."



Thieu

(8)

"Ik was heel erg blij toen ik tijdens de vakantie met papa he-le-maal naar boven ging klimmen, naar het kasteel. Ik denk dat de Duitse koning daar woont. Ik zou mama ook een keer zo blij willen maken, omdat ze zo lief voor me is. Ze leest me voor, ze kan me heel goed troosten als ik ben gevallen en weet je wat ook super lief van haar was? Toen ik nog baby was, heeft ze me geholpen met lopen. Misschien geef ik haar dan wel wol en dan mag ze zelf kiezen welke kleur!"



Jaynah (11)



"Ik word heel erg blij van ons hondje Twix. Het is een klein, wit hondje en hij is héél erg lief! Hij gaat vaak ook bij mij liggen als ik me niet lekker voel. Ik mag met haar spelen en haar uitlaten! En als ik niet met Twix speel, dan ga ik graag fietsen. Ik kan nu zelf fietsen als mama met mij meeloopt! Wie weet dat mijn vriendje Jason mij binnenkort ziet fietsen op wie ik stapelverliefd ben. Als hij verdrietig is, dan zou ik hem heel veel knuffels geven!"

Jesper

(10, bijna 11!)

"Van sportauto's word ik altijd héél erg blij! Tijdens de Opkikkerdag waren er echt heel erg veel. Ik heb al meerdere keren in zo'n auto mogen zitten en zelfs een rondje mee mogen rijden. Als ik daar aan terugdenk, voel ik mij heel erg gelukkig. Mijn grootste droom is dan ook dat er een keer hééééél veel sportauto's zijn en dat ik dan in de Tesla model X mag zitten, een rondje mee mag rijden en er een spelletje mee mag spelen. Dat het lijkt alsof je zelf aan het rijden bent. En met de sportauto's rijden we dan zo naar het zwembad, waar ik alle glijbanen ga proberen!"



LICHTPUNTJES VOLGEN

Nu we de zomervakantie achter ons hebben gelaten, worden langzamerhand de dagen korter en de avonden langer. Gelukkig vinden er ook dit jaar weer voldoende evenementen vol lichtpuntjes plaats om de donkere dagen te verlichten. Wij geven je wat tips!



GOUDA GEEFT LICHT

Op vrijdag 13 december 2024 vindt voor de 68e keer Gouda bij Kaarslicht plaats. Op deze bijzondere dag gaan alle elektrische lichten in het oude centrum uit en wordt de stad uitsluitend verlicht door kaarsen. Het resultaat is een sfeervolle avond voor het hele gezin, compleet met prachtige versieringen en muzikale optredens.



AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL

Natuurlijk mag het Amsterdam Light Festival in dit rijtje niet ontbreken.

Al meer dan 12 jaar is het festival een jaarlijkse traditie die de stad verlicht tijdens de donkerste maanden. De komende editie (van 28 november t/m 19 januari 2025) belooft extra speciaal te worden, aangezien deze samenvalt met de 750ste verjaardag van Amsterdam!

LIGHT SAFARI – BEEKSE BERGEN

Ontdek deze winter de magie van het licht tijdens de tweede editie van de Light Safari in Safaripark Beekse Bergen. Tijdens de bijzondere avondopenstellingen kun je als bezoeker een unieke wandelroute volgen langs prachtig verlichte dieren, bloemen en planten. Je beleeft de magie van het licht van 28 november 2024 t/m 9 maart 2025.



GLOW EINDHOVEN

Ook Glow Eindhoven is een jaarlijks evenement dat duizenden bezoekers trekt van over de hele wereld. Van 9 t/m 16 november 2024 kun je alle indrukwekkende lichtinstallaties, kunstwerken en projecties bewonderen. Breng bijvoorbeeld een bezoek aan de Wensfabriek, waar je een kaarsje kunt aansteken en jouw wens levensgroot kunt laten schijnen op de oude gewelven van de Catharinakerk.

DE GROTE SCHIJN - ROTTERDAM

Van 24 oktober t/m 10 november 2024 nodigt De Grote Schijn je uit voor een betoverende avondwandeling in het Kralingse Bos. Tijdens dit betoverende herfstfestival vormen fluisterende bomen, magische lichtprojecties en meeslepende klanken samen een adembenemend schouwspel. Een onvergetelijke belevenis voor jong en oud!



DE OPKIKKER!



DE ELECTRICITEIT
IN DE HELE STRAAT
IS UITGEVALLEN EN
ALLES IS DONKER!



MAAR DAN KUNNEN
WE NIET GAMEN OF
LEZEN!



MAAR OOK NIET
AFWASSEN...



...OF ONZE KAMER
OPRUIMEN



...OF HUISWERK
MAKEN!



DAT HET DONKER IS,
HEEFT DUS EIGENLIJK
OOK VEEL LICHTPUNTJES!