



Een uitgave van Stichting Opkikker

BEROEP IN BEELD



LUUR (12) IN  
GESPREK MET  
RON BOSZHARD

PORTRETSERIE



OPKIKKER  
AMBASSADEURS  
OVER HUN  
HELDEN

DIERENNIEUWS



DIEREN  
MET SUPER-  
KRACHTEN

MORRIS (8) EN ZIJN GEZIN OVER  
DE IMPACT VAN HULPHOND SAM

'Hulphond Sam is  
er voorat als vriend'



**Hoofredactie:** Denise Möllenkamp, Ruby Oudejans  
**Eindredactie:** Arnold le Fèbre  
**Art direction:** iMediate  
**Coverbeeld:** Inge Kooiman  
**Uitgever:** Stichting Opkikker  
**Directeur Stichting Opkikker:** Ruud Sliphorst

**Aan dit nummer werkten mee:** Ruud Sliphorst, Ruby Oudejans, Denise Möllenkamp, Kirsten van den Brink, Jody Faber, Inge Kooiman, Maureen Du Toit, Danielle Schothorst, René Speelman, Monks, Tim van den Berg, Justa van Bergen, Patricia Pietersen.

**Met dank aan:** Ron Boszhard, Philip van Zuylen en Duinrell

KIK. is een initiatief van Stichting Opkikker. Het magazine wordt exclusief verspreid bij de ambassadeurs van de stichting en in verschillende ziekenhuizen in Nederland. Het magazine wordt kosteloos ontwikkeld dankzij de vrijwillige inzet van freelancers.

**Adverteren:**  
 Redactie@opkikker.nl

**Vragen, opmerkingen of corrigeren van gegevens**  
 Redactie@opkikker.nl

Stichting Opkikker  
 Versterkerstraat 3C  
 1322 AN Almere  
 036-5386660  
 www.opkikker.nl  
 Rek. nr.: NL44RABO0157182622



stichting.opkikker



stichtingopkikker

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt of gereproduceerd door middel van druk, fotokopie, film, internet of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Wijzigingen en (spel)fouten voorbehouden.



## HELDENKRACHT

Met volle Kracht vooruit! 100.000 ideeën, dingen te doen, nieuwe plannen te bedenken en uit te werken. Bij Stichting Opkikker is er altijd reuring, een duizendpoot zou er jaloers op zijn.

In deze editie van KIK. neem ik even een moment om terug te kijken naar 30 jaar met geluksmomenten. Van 4 vrijwilligers in een ruimte naar een kantoor met 30 werkplekken. Dan krijg ik een groot gevoel van trots en dankbaarheid. Een wereld zonder ziekte en verlies van dierbaren is een utopie, dat hebben we in die 30 jaar ook zeker meegemaakt. Gevoed vanuit de gedachte 'kon ik maar iets doen' is de kracht ontstaan om hét verschil te willen maken. Met de mensen om mij heen die dezelfde wens voelen om impact te maken is hieruit onze Keten van Kracht gegroeid, die staat als een huis. Een plek op deze wereld waar de onderste steen boven komt, waar ziek zijn even niet bestaat, waar je lacht vanuit je tenen en je ogen stralen als de mooiste sterren aan de hemel. Fantasie kent geen grens, vliegende frikandellen, 1 miljoen jaar brommen voor de boeven die gevangen worden tijdens een Opkikkerdag. Met onze Keten van Kracht nemen we de gezinnen die het zo hard nodig hebben mee naar onze Opkikkerwereld en maken we van alles - van het begin tot de laatste minuut - een heel groot feest. De energie van een Opkikkerdag geeft je kracht om door te gaan en draag je bij je voor de rest van je leven. Velen kiezen ervoor om dit gevoel door te geven aan een ieder die dit zo nodig heeft. Niet uit medelijden, maar omdat onze Keten van Kracht dit gevoel anderen ook gunt. Ben je een held als je geconfronteerd wordt met de donkerste feiten van het leven? Nee, maar al mijn dappere vriendjes, vriendinnetjes en ouders met een oncologische aandoening die het gevecht aangaan omdat ze geen andere keuze hebben, zijn dat wel. Zo ook de sponsors, donateurs, ambassadeurs, vrijwilligers en ziekenhuizen die zich inzetten voor Stichting Opkikker en alles wat we doen. In de KIK. die nu voor je ligt staan weer prachtige en aangrijpende verhalen, veel leesplezier!

Met een oprecht gemeente HUG voor iedereen die wel een knuffel kan gebruiken,

Ruud Sliphorst

Keten van Kracht

# INHOUD

*Najaar 2025*

## **8** DIERENNIEUWS

Dieren met superkrachten

## **10** IN GESPREK

Ambassadeurs Amanda & Scarlett in gesprek

## **14** SPOTLIGHT

Duinrell

## **18** BEROEP IN BEELD

Luuk interviewt met zijn held Ron Boszhard

## **22** BIJ ONS THUIS

In gesprek met Morris en zijn gezin over hun hulphond Sam

## **28** PORTRETSERIE

Ambassadeurs in de schijnwerpers

## EN VERDER

**4** ACTIE INSPIRATIE

**6** MOPPEN EN PUZZELS

**13** JABBERTJE

**17** HIP & HAPPENING

**21** INVULVERHAAL

**26** BAS BROKKENPILOOT

**34** DOE DE TEST

**36** DE OPKIKKER



# VRIJWILLIGER bij Stichting Opkikker

Tekst: Denise Möllenkamp | Fotografie: Ruby Oudejans



**Meezingen uit volle borst, lachen vanuit je tenen en dansen alsof er niemand kijkt: bij Stichting Opkikker maken we waanzinnige Opkikkerdagen mogelijk dankzij onze Keten van Kracht. Een onmisbaar onderdeel hiervan zijn onze vrijwilligers. Van verjaardagskaartjes schrijven, tot een gezin begeleiden en achterstevoren ondersteboven het puntje van je neus aanraken om iemand te laten lachen. Voor onze vrijwilligers is niets te gek!**

**E**én van die toppers is Larissa. Al drie jaar zet zij zich met een aanstekelijk enthousiasme in bij onze Opkikkerdagen. Wij vroegen haar wat vrijwilligerswerk bij Stichting Opkikker zo bijzonder maakt.

#### **Hoe ben je bij Stichting Opkikker terechtgekomen?**

Ik heb mezelf drie jaar geleden ingeschreven als vrijwilliger. Ik wilde impact maken, iets doen voor anderen. Bij Opkikker kun je de hele dag lang een gezin een prachtige dag geven. Dat is echt geweldig! Ik wist gelijk dat ik dat wilde doen.

#### **Hoe is het voor jou om vrijwilliger te zijn?**

Ik word er zó vrolijk van. Een Opkikkerdag kost

energie, maar je krijgt er nog meer energie voor terug. Kinderen lopen de hele dag met een big smile rond en daar word ik zelf ook heel blij van. Het is ook bijzonder om te zien wat je in één dag allemaal op kunt bouwen. Je kent elkaar aan het begin van de dag niet, en aan het einde van de dag ga je het gezin enorm missen.

#### **Wat is je mooiste herinnering als vrijwilliger?**

Ik heb een tijdje terug een gezin begeleid met een Opkikkerkindje dat in een rolstoel zit. Ze was enorm verlegen aan het begin van de dag, maar tijdens de dag leefde ze helemaal op. Toen aan het einde van de dag de muziek aanging en de eindshow losbarstte, zat het meisje te springen en te dansen in haar rolstoel met de grootste glimlach!



**Wat zou je tegen mensen willen zeggen die nog twifelen om vrijwilliger te worden?**

Doen! Je wilt dit echt proberen. Al na één Opkikkerdag was ik enthousiast geworden. Eigenlijk moet iedereen dit ervaren. Ik weet zeker dat als je het probeert, je vanzelf enthousiast wordt. Ik kan me in ieder geval nu al niet meer voorstellen dat ik hier ooit mee stop!

**Ben jij na Larissa's verhaal ook enthousiast geworden om vrijwilliger te worden bij Stichting Opkikker?**

*Wij zoeken jou!*

Ken of ben jij onze nieuwe vrijwilliger? Scan de QR-code voor meer informatie én om je aan te melden!



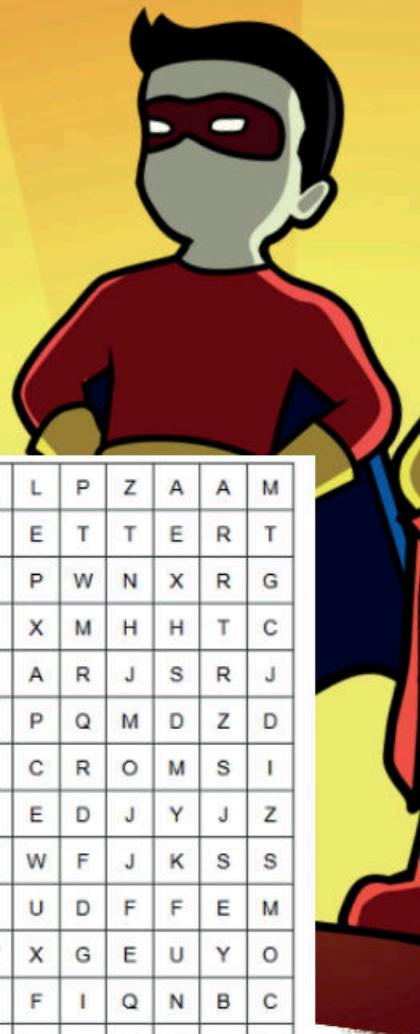
# Doneer en krijg Jubelsokken cadeau!

Hoera! Stichting Opkikker bestaat 30 jaar! Wat een mijlpaal hè? Om dat te vieren hebben we iets bijzonders: de enige echte Opkikker Jubelsokken. Deze vrolijke, groene sokken staat helemaal in het teken van 30 jaar Stichting Opkikker. Ze zijn speciaal ontworpen om samen met jou nog meer langdurig zieke gezinsleden en hun gezinnen een onvergetelijke dag te bezorgen.

Wij vragen om donaties van 30 euro: 1 euro voor elk jaar dat we al Opkikkerdagen mogen organiseren. Het geld van die donaties wordt gebruikt voor het organiseren voor nóg meer Opkikkerdagen. En als dank krijg jij onze Jubelsokken cadeau, zodat je deze winter lekker warm én feestelijk kunt rondlopen.



Zet je hersens aan  
het werk met deze  
puzzels!  
En met de moppen  
en raadsels kom je  
niet meer bij van  
het lachen!



Twee slakken staan aan  
de kant van de weg.  
Eentje wil oversteken.  
'Niet doen!' roept de  
ander. 'Over twee uur  
komt hier een bus  
voorbij!'

Waar moet een aap  
heen als hij medicijnen  
nodig heeft?

Antwoord: De apotheek

Wat is groen en moet  
naar de gevangenis?

Antwoord: Een auschurk

Y	N	F	P	Y	E	R	F	B	E	H	U	L	P	Z	A	A	M
C	B	B	V	P	X	D	D	O	O	R	Z	E	T	T	E	R	T
E	T	X	H	U	F	R	S	M	Y	K	K	P	W	N	X	R	G
R	B	K	U	B	P	R	C	N	F	B	U	X	M	H	H	T	C
P	E	X	E	E	R	L	I	J	K	S	D	A	R	J	S	R	J
M	T	C	V	S	P	K	Z	Z	Q	L	A	P	Q	M	D	Z	D
N	R	E	R	C	N	B	R	C	W	Z	I	C	R	O	M	S	I
Q	O	Y	I	H	G	I	M	D	G	A	E	E	D	J	Y	J	Z
J	U	K	E	E	K	I	Q	R	E	F	A	W	F	J	K	S	S
X	W	A	N	I	J	R	O	H	O	G	D	U	D	F	F	E	M
K	B	P	D	D	L	Z	R	G	I	G	W	X	G	E	U	Y	O
Z	A	O	E	E	M	X	A	D	V	J	N	F	I	Q	N	B	C
W	A	Y	L	N	P	N	L	P	W	Q	B	T	L	S	U	X	W
M	R	B	I	F	M	U	G	T	P	L	A	Y	F	Y	E	H	J
R	O	R	J	L	D	I	E	I	Y	E	M	O	E	D	I	G	U
X	E	C	K	E	E	G	T	E	R	C	S	X	Z	Z	P	R	I
S	J	E	G	R	C	Q	L	C	J	F	R	S	P	Z	Z	I	I
E	M	D	E	Z	I	L	I	E	F	D	E	V	O	L	V	E	H

## WOORDZOEKER EIGENSCHAPPEN VAN EEN ECHTE HELD

Moedig  
Behulpzaam  
Liefdevol  
Doorzetter  
Betrouwbaar  
Zorgzaam

Lief  
Eerlijk  
Bescheiden  
Geduldig  
Vriendelijk  
Creatief

# SUPERHELDEN PUZZEL



$$\text{cape} = \square \quad \text{girl} = \square \quad \text{monkey} = \square$$

$$\begin{aligned} \text{cape} + \text{cape} + \text{cape} &= 9 \\ \text{girl} + \text{girl} - \text{cape} &= 7 \\ \text{monkey} + \text{cape} - \text{girl} &= 2 \\ \text{monkey} + \text{monkey} - \text{cape} &= 5 \\ \text{monkey} + \text{girl} + \text{cape} &= \square \end{aligned}$$

Een muis en een giraffe logeren samen in een hotel. Het is bedtijd. De giraffe trekt de deken over zich heen, maar die is veel te klein. 'Ik ga bij de receptie een grotere deken vragen', zegt hij. 'Niet nodig', zegt de muis. 'Je mag die van mij wel. Die is veel te groot!'

In de droger zitten tien paar witte sokken en tien paar zwarte sokken. Je mag steeds maar één sok uit de droger pakken en je kunt niet zien welke kleur die heeft totdat je de sok uit de droger hebt gepakt. Hoeveel sokken moet je pakken voordat je zeker weet dat je één paar sokken van dezelfde kleur hebt?

Antwoord: Drie. In het ergste geval zijn de eerste twee sokken een zwarte en een witte. Bij de derde sok heb je sowieso een paar van één kleur.

Wist je dat je een heleboel helden in de natuur kunt vinden? Sommige dieren hebben echte superkrachten. Ze kunnen supersnel rennen, van kleur veranderen of zelfs licht geven in het donker. We stellen je graag voor aan een paar van deze bijzondere dierenhelden!

Tekst: Denise Möllenkamp

# HELDEN

## *in het dierenrijk*



### *Beerdirtje - Overlever van het Onmogelijke*

Het beerdirtje is echt mini, kleiner dan een speldenknop, maar kan tegen meer dingen dan welk ander dier ter wereld. Hij kan overleven bij temperaturen ver onder het vriespunt (tot wel -270 graden) én boven het kookpunt van water (meer dan 150 graden). Ook overleeft hij zonder water, zonder zuurstof en zelfs in de ruimte! Zijn geheim? Als de omstandigheden extreem worden, sluit hij zichzelf op in een ruststand, waarin hij eindelijk kan overleven.



### *De Kameleon - Meester van Vermomming*

Heb jij de kameleon gezien? Van alle dieren kan niemand zich zo goed verstoppert als de kameleon. Hij heeft namelijk een speciale superkracht: hij kan van kleur veranderen! De kameleon wordt groen als hij tussen de bladeren zit, bruin als hij over een tak kruipt of soms zelfs felgekleurd om indruk te maken op andere kameleons. En dat is niet zijn enige superkracht. Hij heeft ook ogen die alle kanten op kunnen draaien, los van elkaar. Zo kan hij tegelijkertijd voor én achter zich kijken! Hoe handig is dat? Niemand kan hem zomaar besluipen. En als hij wat lekkers ziet schiet zijn superlange tong razendsnel naar buiten om een insect te vangen.

### *Kolibrie - Supersnelle Vlieger*

Soms zijn de kleinste helden de snelste. De kolibrie is zo'n kleine held! Zijn vleugels kunnen wel 80 keer per seconde slaan. Dat is zo snel dat je ze bijna niet kunt zien. Daardoor kan hij op één plek in de lucht stilhangen, net als een helikopter.

En tijdens een duikvlucht kan de kolibrie een snelheid van wel 100 kilometer per uur halen. Wat de kolibrie tot een echte superheld maakt, is dat hij de enige vogel is die achteruit kan vliegen! Bijzonder hè? En omdat hij zo snel is en stil kan hangen, kan hij met zijn lange snavel makkelijk nectar uit een bloem drinken.



### *Kristalkwal - Diepreeheld*

In de diepe, donkere zee, zweeft een mysterieuze held: de lichtgevende kwal. Niemand ziet hem aankomen, tot hij ineens helder begint te gloeien als een levende lamp. Zo kan hij vijanden afschrikken, soortgenoten lokken of een prooi in de val lokken.

De lichtgevende kwal gebruikt bioluminescentie. Dat is een moeilijk woord voor licht maken met je eigen lichaam. Sommige kwalen geven blauw licht, anderen groen of paars. Zo is het net alsof ze hun eigen disco maken in de donkerste delen van de oceaan!



### *Mantisgarnaal - Krachtpatser met Supervuisten*

Hij ziet eruit als een vrolijk, gekleurd garnaltje, maar vergis je niet: de mantisgarnaal is één van de sterkste dieren in de zee. Met zijn supersnelle vuisten kan hij keihard slaan! Zo hard, dat zelfs schelpen of aquariumglas het kunnen begeven. En de klappen zijn zó snel dat het water eromheen even kookt en lichtflitsen geeft!

Alsof dat nog niet bijzonder genoeg is, kan hij ook kleuren zien die mensen zich niet eens kunnen voorstellen. Klein, kleurrijk en ongelooflijk krachtig: de mantisgarnaal is echt een superheld in miniformaat.

*Ambassadeurs  
in gesprek*

# AMANDA & SCARLETT

Amanda en Scarlett zijn enthousiaste ambassadeurs van Stichting Opkikker. Ze zijn ook lotgenoten: ze weten allebei hoe het is om langdurig ziek te zijn. Contact hebben met lotgenoten is belangrijk in het ambassadeurschap bij Stichting Opkikker. In gesprek gaan met iemand die hetzelfde meemaakt als jij, kan steun bieden én kracht geven. In hun gesprek praten Amanda en Scarlett over hun ziekte, geven ze elkaar tips en vertellen ze over bijzondere momenten die ze met Stichting Opkikker hebben beleefd. Ze laten zien dat het belangrijk is om elkaar als lotgenoten te helpen en te versterken.

Tekst: Denise Möllenkamp | Fotografie: Ruby Oudejans

**Amanda:** Ik heb een Opkikkerdag gekregen toen ik acht was. Dat is alweer een tijdje geleden. Ik had toen enorm veel pijn in mijn buik. Via het ziekenhuis heb ik toen een Opkikkerdag gekregen. Hoe is dat bij jou gegaan?

**Scarlett:** Toen ik een paar jaar geleden op vakantie was, at ik bijna niets. Ik moest toen naar het ziekenhuis, waar ik zeker twee weken in heb gelegen. Ik kreeg te horen dat ik diabetes heb. Via het ziekenhuis kreeg ik in 2024 ook een Opkikkerdag. Ik vond het eerst best lastig dat ik ziek was, vooral omdat ik bang was voor naalden. In het ziekenhuis vond ik dat heel spannend. Maar nu ben ik daar heel goed in. Ik gebruikte vroeger insulinepenningen – een rode en de blauwe – maar nu houd ik alles bij in een app. Dat is veel makkelijker. Mijn oma heeft ook diabetes en leert van mij om de app te gebruiken. Vond jij het vroeger lastig dat je ziek was?



*Amanda*

Leeftijd: 25 jaar

**Amanda:** Ja, ik vond het lastig. Nadat ik in het ziekenhuis had gelegen, zagen kinderen mij als anders. Daardoor werd ik veel gepest. Ook toen ik weer beter werd, accepteerden kinderen mij niet. Ik had daardoor niet echt vrienden op de basisschool. Heb jij dat ook meegemaakt?

**Scarlett:** Ik vond het aan het begin wel vervelend dat ik een lange tijd niet op school was geweest. De klas kan af en toe een beetje lastig zijn, dus



**Scarlett**  
Leeftijd: 12 jaar

ik was zenuwachtig om weer terug op school te komen. En nu vind ik het spannend om naar de middelbare school te gaan. Ik krijg weer een nieuwe klas en moet ik opnieuw uitleggen wat ik heb. Heb jij daar tips voor?

**Amanda:** De middelbare school was voor mij een heel fijne tijd. Ik kon daar helemaal mezelf zijn. Ik werd daar geaccepteerd zoals ik ben en mijn klasgenoten vonden mij niet anders of raar. Mijn tip

is om gelijk te vertellen wat er aan de hand is in je nieuwe klas. Je kunt niets doen aan je ziekte of het veranderen. Dat begrijpt iedereen wel! Wat zou jij eigenlijk doen als je niet ziek was?

**Scarlett:** Churros eten! Dat was echt mijn lievelingssnack, maar dat kan ik nu niet meer eten. Ik moet goed oppassen met wat ik eet. Heb jij ook dingen die je mist?

**Amanda:** Ik ben twee jaar geleden helaas opnieuw ziek geworden. Ik heb allergieën gekregen voor koemelk en sesamzaad, waardoor ik ineens niet meer kon eten. Ik kan daardoor niet alles doen wat anderen wel kunnen, zoals bijvoorbeeld sporten. En dat terwijl ik gek ben op voetbal! Ook als ik andere leuke dingen wil doen, ben ik te moe of heb ik buikpijn. Ik moet dan veel rusten. Een diagnose heb ik nog steeds niet, maar ik krijg nu vloeibaar voedsel. Dat geeft wel wat rust, want ik hoef minder bang te zijn voor allergieën. Ik vind het heel belangrijk dat, ondanks dat je je soms anders voelt, je jezelf blijft. Je moet je niet gaan beperken in

de dingen die je doet, ondanks dat je ziek bent. Je vertelde net al dat je een Opkikkerdag hebt gehad. Hoe vind je het om ambassadeur te zijn?

**Scarlett:** Heel leuk! Ik vind het heel cool om aan acties mee te doen. Ik heb bijvoorbeeld een spreekbeurt gegeven aan de klas. Dat ging super goed, en mijn klas heeft echt veel geleerd. En hoe is dat voor jou?

**Amanda:** Ik vind het ook super leuk! Het heeft echt iets magisch om zelf mee te kunnen helpen

*'Ik vind het heel belangrijk dat, ondanks dat je je soms anders voelt, je jezelf blijft.'*

aan het organiseren van zo'n mooie dag. Je weet hoe het is om als kind ziek te zijn, je gunt het daarom ook andere kinderen om een Opkikkerdag te beleven. Het gaafste wat ik heb meegemaakt was toch wel toen ik werd geridderd als ambassadeur. Ik kreeg toen een super mooi lintje waardoor ik me heel speciaal voelde. En voor jou?

**Scarlett:** Dat met het lintje is mij ook echt bijgebleven. Heb jij al veel speciale dingen gedaan als ambassadeur?

**Amanda:** Ja, zeker! Ik heb al allerlei acties gedaan zoals de Jubelsokkenactie, ik heb mobieltjes ingezameld, een sponsorloop georganiseerd en collectes gelopen. Ik geef ook veel presentaties over Stichting Opkikker, zodat iedereen er vanaf weet. In de toekomst zou ik ook heel graag vrijwilliger willen worden, en jij?

**Scarlett:** Ik zou ook vrijwilliger willen worden, en dan het liefst dat het ook te maken heeft met iets wat ik leuk vind om te doen. Ik houd bijvoorbeeld echt van dieren. Hoe leuk zou het zijn om later mijn paard mee te nemen en dan kinderen te leren paardrijden? Dat zou écht een lichtpuntje zijn. Voor mij is mijn moeder een lichtpuntje. Ze heeft me alles verteld over Stichting Opkikker voor ik een Opkikkerdag kreeg. Dat was heel fijn. Wie is jouw lichtpuntje?

**Amanda:** Voor mij is dat ook mijn familie. Momenten die voor mij lichtpuntjes waren, daar waren zij ook allemaal bij. Mijn ouders en broertje zijn er vaak bij en helpen mij ook met acties. Zo doet mijn vader mee aan de collecteweek en gaan mijn moeder, broertje en beste vriendin de Jubelloop rennen. Je doet het allemaal niet alleen, maar met z'n allen. Dat is écht de Keten van Kracht.



# SUPERHELD



Hoe jij de dingen doet,  
ik sta ervan versteld!  
voor mij ben jij  
een SUPERHELD!

©RENE  
SPEELMAN

# 'Het is geweldig OM GEZINNEN EEN FIJNE DAG TE GEVEN'

Wie kent Duinrell niet? Het park met super spannende achtbanen, het tropisch zwemparadijs Tikibad én natuurlijk Rick de Kikker. Al jarenlang werkt Stichting Opkikker met Duinrell samen om gezinnen een onvergetelijke tijd te geven. Maar wie zorgt er nu eigenlijk voor dat dit allemaal mogelijk is? Onze ambassadeurs dachten na over wat zij allemaal van de directeur van Duinrell zouden willen weten. Zijn favoriete attractie, hoe vaak hij zelf nog in de achtbaan zit tot over de samenwerking met Stichting Opkikker. Wij vroegen het allemaal!

Tekst: Denise Möllenkamp | Fotografie: Frank van Bergen

**A**llereerst, hoe ziet een werkdag er voor jou uit?

Nou, vooral heel gevarieerd! Een werkdag voor mij is nooit saai, ik ben merendeel van de tijd vooral bezig met heel veel leuke dingen. We zijn altijd bezig met leuke periodes: nu zijn we veel bezig met het najaar, daarna richten we ons op de Paasdagen en daarna op de zomervakantie. Ik heb natuurlijk ook veel vaste afspraken, maar het is daarnaast ook altijd wat de dag brengt.

Kan je onbeperkt in achtbanen? En in welke attractie gaat u dan het liefst?



Ja, ik kan onbeperkt in alle attracties! Gaaf hè? Ik woon vlakbij, dus ik kan ook buiten openingstijden het park in. Vaak ga ik als eerste in nieuwe attracties om ze te testen. Zo ben ik de afgelopen maanden vaak in de racesimulatoren geweest. En ik ben vroeger ook veel in het Tikibad geweest! Eigenlijk ben ik nog een beetje een kind, maar dat moet misschien wel als directeur van Duinrell, toch?

#### **Wat is jouw mooiste herinnering aan Duinrell?**

Als kind heb ik op Duinrell gewoond, samen met mijn ouders. Toen het Tikibad er net was, konden we daar voor of na sluitings-

tijd in. We hadden het hele bad voor onszelf! Dat vond ik wel heel bijzonder. Maar het mooiste vind ik als mensen bij ons een dagje uit hebben gehad en met een glimlach weggaan. Dat is waar we het voor doen.

#### **Wanneer begon de droom om Duinrell te openen?**

Mijn grootvader opende 90 jaar geleden Duinrell, toen was het nog een speeltuin op zijn landgoed. Hij wilde dat meer mensen van zijn land konden genieten en stelde het daarom open voor publiek, wat in die tijd niet gebruikelijk was. In 1962 nam mijn vader het van hem over. Toen kreeg Duinrell de eerste attracties en werd het een attractiepark. Ik heb het weer overgenomen van mijn vader en mijn zoon is nu ook begonnen bij Duinrell. Zo geven we het over op de generaties.

#### **Is het blij maken van gezinnen iets wat jij vroeger al wilde doen?**

Ja, dat is altijd onze missie geweest: het is geweldig om gezinnen een fijne dag te geven. En juist gezinnen die dat extra nodig hebben, geven nog meer voldoening, omdat je ze niet alleen een leuke dag geeft maar ook een mooie herinnering. Dat is waarom het zo gaaf is om



met Stichting Opkikker samen te werken.

#### **Waarom heet de kikker Rick?**

Goede vraag! Toevallig komt dat ook vanuit "Opkikker". Onze slogan was heel lang: "Duinrell, daar kikker je van op", eigenlijk een beetje zoals bij Stichting Opkikker. Eerst heette hij Diederik, maar dat vonden we toch niet helemaal bij hem passen. Dat is uiteindelijk Rick geworden.

#### **Hoe lang werken jullie al met Stichting Opkikker samen?**

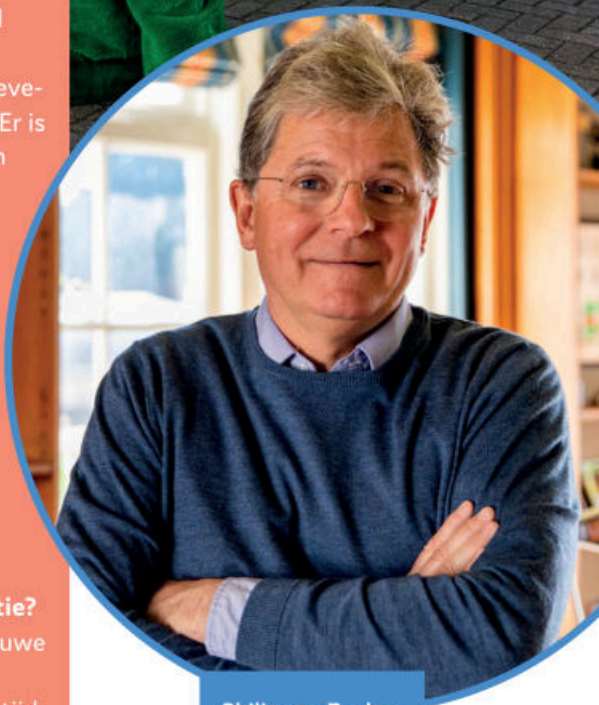
Nu ongeveer 20 jaar. Dat begon met de wensbron. En na al die tijd zijn we nog steeds zo onder de indruk van hoe het allemaal gaat bij Stichting Opkikker. Iedereen is heel gepassioneerd en gedreven. We vinden het super leuk om daarbij te kunnen helpen. Dat hoort echt bij Duinrell!

#### **Op welke manier help Duinrell Stichting Opkikker?**

Met van alles! We helpen met evenementen, zoals de Jubelloop. Er is een wensbron, waar gasten van Duinrell muntjes in kunnen gooien voor Stichting Opkikker. Daar is tegenwoordig ook een QR-code te vinden, zodat je ook online geld kunt doneren. We hebben ook twee innamepunten voor statiegeldflesjes én we zamelen oude telefoons in voor Stichting Opkikker.

#### **En tot slot... kan je al iets vertellen over een nieuwe attractie?**

Deze winter bouwen we de nieuwe Kikkerachtbaan. Die bestaat al een heel lange tijd en nu is het tijd voor vernieuwing. En... er komt nog een andere attractie. Ook deze winter! Maar daar kan ik nu nog niets over zeggen hoor!



Philip van Zuylen van Nijvelt, directeur van Duinrell

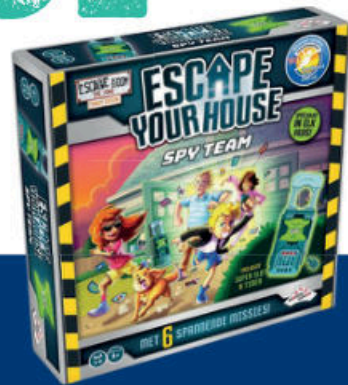
# HELDHAFTIGE HERFST

Ben jij een speurneus met lef, durf jij het op te nemen tegen boeven of help jij anderen in het geheim? In deze editie van KIK draait alles om helden! Van geheime clubs en superkrachten tot spannende missies en stoere films: wij geven je de leukste tips voor een herfst vol actie en avontuur.



## MINISTERIE VAN OPLOSSINGEN

Het Ministerie van Oplossingen is een boekenreeks van Sanne Rooseboom waarin kinderen die in een geheime club zitten stiekem anderen helpen door slimme plannen te bedenken voor grote én kleine problemen. In het nieuwste deel De verdwijning van mevrouw Vis hoor jij ook bij de geheime club. Verdien punten door je aan de regels van het Ministerie te houden en de juiste oplossingen te kiezen. Vind jij mevrouw Vis terug met de keuzes die jij maakt?



## ESCAPE YOUR HOUSE – FAMILIESPEL

In dit spel ben je onderdeel van SSST: SuperStiekeme SpionnenTeam, een geheime organisatie die de wereld beschermt tegen gevaren. In zes spannende en uitdagende missies werk je samen om de puzzels op te lossen die in het hele huis zijn achtergelaten zodat je uiteindelijk de Meestersleutel vindt voor het Super Slot. Ga jij als een echte held de uitdagingen aan en vind jij alle oplossingen voor de missies?



## VERZAMEL SUPERKRACHTEN IN HET WERELDMUSEUM LEIDEN

Ben jij benieuwd naar superkrachten uit andere culturen? Ga op ontdekkingsstocht in het Wereldmuseum Leiden en verzamel alle superkrachten! Tijdens deze speurtocht beantwoord je vragen, ontcijfer je geheimschrift en voer je opdrachten uit. Bij elk level dat je haalt, is er een gave prijs te winnen!

## ZOOTROPOLIS 2 – FILM

In het najaar van 2025 komt het tweede deel van 'Zootropolis' uit. In dit deel krijgen Judy en Nick te maken met een nieuw mysterie, waarbij een geheimzinnig reptiel in Zootopia aankomt en de boel op z'n kop zet. Om de zaak op te lossen, gaan Judy en Nick undercover en ontdekken ze onverwachte delen van de stad.





*‘Alles wat ik doe,*  
**VIND IK  
HEEL LEUK!**

*Zappsport, Bommetje! en Recordbrekers... en nog veel meer populaire programma's: allemaal worden ze gepresenteerd door niemand minder dan Ron Boszhard. Hij is de held van ambassadeur Luuk. Zijn programma's heeft Luuk al enorm vaak gezien en hij geniet er iedere keer weer van! Luuk droomt ervan om presentator te worden en mocht daarom Ron alles vragen wat hij van presenteren wilde weten. Hij vroeg hem het hemd van het lijf!*

Tekst: Denise Möllenkamp | Fotografie: Patricia Pietersen

# H

## **oe oud ben je?**

Dat is een heel groot geheim, dat zeg ik tegen niemand! Ik zeg altijd dat ik een jaar of elf ben. Maar zal ik het wel in jouw oor fluisteren?

## **Wat wilde je vroeger worden?**

Vroeger wilde ik altijd al graag bij de televisie, toen al! Alleen het ging in die tijd lastig, want mijn broertje Carlo zit ook bij de televisie. Als ik vroeger dan ergens auditie deed, dan zeiden ze tegen me: "Nee, we hebben al een Boszhard!" Ik heb dus heel hard moeten werken om bij de televisie terecht te komen.

## **Wanneer begon je bij Zappsport?**

Ik begon bij Zappsport in 2005. Dat presenteer ik dus al bijna 20 jaar. Het programma bestaat al sinds 2002, maar toen presenteerde Barbara Barend het. Daarna heb ik het van haar overgenomen, want Barbara ging naar een andere zender. De mensen van het programma Zappsport belden mij op en vroegen of ik Zappsport wilde presenteren. En toen zei ik natuurlijk gelijk: "Nee! Dat doe ik niet!" Ten eerste had ik nog nooit een kinderprogramma gepresenteerd en ten tweede houd ik helemaal niet van sport. Nee, écht niet! Ik vind sport eigenlijk iets afschuwelijks. Toen zei ik tegen de programmamakers "Als het niet langer dan een half jaar duurt, dan wil ik het wel doen." En inmiddels presenteer ik Zappsport al bijna twintig jaar. Lang hè?

## **Hoe doe je Theo en Gerda van de Zappsport kantine?**

Dat is nog best lastig, want ik moet



dat drie keer apart opnemen. Ik begin met mezelf, daarna Theo en als laatste Gerda. Als ik Gerda speel, moet ik me scheren, daarom speel ik haar als laatste. Het wordt super goed opgenomen, want het lijkt écht alsof er drie mensen zijn. Ik vind het wel lastig om Theo te spelen, want hij draagt een bril en daar zie ik helemaal niets door. De bril heeft een sterkte van -7! Door die sterkte krijg ik heel grote ogen. Ik vind Theo wel een beetje een rare kwast. Hij is wel een heel knappe man, haha!

## **Welke sporters vond je het leukst om te ontmoeten?**

Ik vond het heel erg leuk om met het Wereldkampioenschap Voetbal mee te gaan. Ik ben daarvoor een keer in Brazilië geweest! Ik ben ook met het meidenelftal mee naar Australië geweest. Eén van de leukste dingen vond ik om Johan Crujff een keer te ontmoeten. Dat is een heel grote voetballer geweest, en die heb ik een keer mogen interviewen. Ik denk dat ik ondertussen alle sporters in Nederland wel een keer geïnterviewd heb. Zelfs Max Verstappen! Alle grote sporters zijn wel eens langs geweest bij Zappsport. Ik zeg dan altijd tegen ze: "Als je niet in Zappsport komt, stel je eigenlijk niets voor als sporter!"

## **Welke sport doe je zelf?**

Ik heb een beetje gevoetbald en ook een tijdje gekickbokst. Dat deed ik om een beetje sportief te blijven. Maar dat doe ik nu niet meer. Ik ben 61, nu ben ik er wel klaar mee!

## **Wanneer ben je begonnen met Bommetje?**

Ik was bij het Wereldkampioenschap Voetbal in 2014 in Brazilië. Toen werd ik gebeld door de AVROTROS met de mededeling: "Je gaat een nieuw programma maken. Het heet Bommetje!, dat weten we al. We weten ook al hoe de finale er uit komt te zien, maar verder nog niets." Toen ik thuis kwam heb ik met een eindredacteur van het programma een aantal spelletjes bedacht en dat was toen het eerste Bommetje, uitgezonden in 2015. We maken dat programma dus eigenlijk al tien jaar. En afgelopen maand hebben we ook 31 afleveringen opgenomen. Veel hè? We hebben alvast opgenomen voor de jaren 2026 en 2027. Het is dus opgenomen voor twee jaar. Het is makkelijker om voor Bommetje! twee seizoenen achter elkaar te maken. Het decor kost namelijk veel geld. Tijdens een opnamedag maken we wel vier afleveringen! We beginnen om half 9 's ochtends en ik kom om 9 uur 's avonds weer thuis.

## Over Luuk

Ambassadeur Luuk is twaalf jaar oud en een échte sfeermaker. Hij houdt enorm van presenteren en zingen en staat het liefst op het podium. Hij heeft het Kabuki-syndroom, een heel zeldzame, aangeboren ontwikkelingsstoornis. Vanwege Luuks ontwikkelachterstand hielp zijn broertje Tom hem daarom bij het stellen van de vragen.



### Welke kandidaat van Bommetje vond je er het leukste uit zien?

Ik heb heel veel verschillende outfits gezien. Er zijn heel veel mensen die als banaan of smurf verkleed gaan. Tijdens het afgelopen seizoen deden een moeder en haar zoon mee. Zij waren verkleed als Gerda en Theo. Dat vond ik wel het allerleukste!

### Heb je zelf ook al eens een bommetje gemaakt?

Nee. Ik heb ooit ook Te Land, Ter Zee en in De Lucht gepresenteerd en toen vroegen mensen mij ook wel eens of ik met een karretje naar beneden ben

gegaan, maar dat durf ik allemaal niet hoor. Ik heb een beetje hoogtevrees... of heel erg hoogtevrees zelfs. Maar ik vind de programma's wel geweldig om te presenteren.

### Welk programma vond je het leukst om te presenteren?

Ik vond Spetterslot en Bij Ron op de Camping allebei heel leuk om te doen. Nu maak ik met Britt ook weer Recordbrekers. Dat wordt in november uitgezonden. Ook dat vind ik een heel erg leuk programma. Ik vind best wel veel dingen leuk om te presenteren. Alles wat ik doe, vind ik eigenlijk leuk. Anders doe ik het gewoon niet. Je moet altijd alleen maar leuke dingen doen.

### Wie is de beste presentator van Nederland?

Ik ben natuurlijk de allerbeste! Maar ik vind mijn broertje Carlo ook heel goed. Hij zit in de jury van The Masked Singer. Britt Dekker vind ik ook een supergoede presentatrice. Je kunt veel over haar zeggen, maar er is altijd maar één Britt. Zij is niet inwisselbaar. In januari

hebben we samen een prijs gewonnen voor Beste Zapp Duo.

### Kun je goed zingen?

Ik kan een heel klein beetje zingen. Ik heb meegedaan aan The Masked Singer en ik heb vroeger aan cabaret gedaan. Ik heb ook een aantal albums opgenomen, met name Sinterklaas- en Kerstalbooks. En ik heb een aantal liedjes geschreven voor andere mensen, zoals Willeke Alberti!

### Heb je een tip voor mij?

Interviewen is eigenlijk heel simpel. Je moet goed kunnen luisteren. Als iemand iets vertelt, kun je reageren met iets als: 'Oh, is dat zo?' Daarna kun je er verder op doorvragen. En een goede voorbereiding helpt daarbij natuurlijk ook. Precies zoals jij dat doet – helemaal zoals het hoort!

### Ken je Stichting Opkikker?

Zeker! Ik heb zelfs een keer in een filmpje gespeeld voor Stichting Opkikker. Daarin maak ik de kluis open en kondig de speldjes aan voor de ambassadeurs. Dat filmpje wordt nu nog elk jaar getoond tijdens de Ambassadeursdagen. Ik vind Stichting Opkikker een supermooi initiatief!



# OPKIKKER EN HET STUITERENDE AVONTUUR

Soms ontstaat een heldenavontuur heel onverwacht. In dit verhaal beleef je samen met Opkikker en je vrienden allemaal grappige, vrolijke en gekke momenten. Spring en lach mee en ontdek hoe een gewone dag ineens heel bijzonder kan worden!

# H

et is een zonnige (1...) middag en je bent bezig met (2...). Ineens klinkt er een bonk op je raam: daar staat Opkikker. Hij draagt een (3...), heeft een rugzak vol gekke spullen om zijn schouders en een walkietalkie in zijn poot.

"Held (4...)! We hebben een missie!" roept hij, "Er is een springkussenstorm uitgebroken in (5...)stad!"

Een springkussenstorm?! Dat klinkt als een superleuke missie om op te lossen! Je trekt je (6...)schoenen over je Jubelsokken aan, stopt een (7...) in je tas en springt samen met Opkikker op jullie vliegende (8...).

Als jullie aankomen, zien jullie het al: overal stuiteren springkussens rond! In de vorm van (9...), (10...) en zelfs een reusachtige (11...) met een zonnebril. Gelukkig weet jij raad! Samen met Opkikker open je je heldentas en haal je een (12...) tevoorschijn. Daarmee kunnen jullie de springkussens vangen en ze op de juiste plek parkeren. Jij roept commando's terwijl Opkikker achter een wiebelende (13...) aan rent.

Opeens duikt (14...) op, gewapend met een (15...). "Ik kwam zo snel als ik kon!" roept hij/zij. Samen vormen jullie een topteam. Jullie bouwen een parcours, zetten de springkussens op volgorde van klein naar groot en laten iedereen één voor één springen. De storm verandert in een feest! Iemand begint spontaan op een (16...) te spelen, en binnen no-time is er een dansfeestje. Opkikker doet een radslag en jij danst de (17...). Aan het einde van de dag krijgen jij, Opkikker en (14...) een medaille van de burgemeester van (5...)stad.

Op weg naar huis kijk je omhoog naar de lucht. "Wat een dag," zeg je. "Denk je dat we ooit nog zo'n gek avontuur meemaken?" Opkikker lacht. "Met jou? Zeker weten! Je bent een geboren held!"

1. Dag van de week
2. Jouw hobby
3. Iets voor op je hoofd
4. Jouw naam
5. Plaats
6. Gekke kleur
7. Iets grappigs of handigs
8. Dier, vervoermiddel of fantasieobject
9. Dier
10. Groente of fruit
11. Bekend figuur of fantasiewezen
12. Voorwerp
13. Dier of raar object
14. Naam van je beste vriend(in)
15. Grappig voorwerp
16. Muziekinstrument
17. Soort dans

Op het eerste gezicht lijkt het gezin van Morris een gewoon gezin: twee kinderen, een hond en een huis in een rustige buurt. Maar achter die voordeur speelt zich een bijzonder verhaal af, waarin de zorg voor Morris de rode draad vormt. Zijn zeldzame aandoening – het syndroom van Noonan – zorgt ervoor dat het gezin voortdurend moet schakelen, aanpassen en vooruitdenken. Gelukkig hoeft Morris die reis niet meer alleen te maken: hulphond-in-opleiding Sam speelt nu al een onmisbare rol in het gezin. Wanneer we Lucas en Tabitha – de ouders van Morris – spreken, is het meteen duidelijk hoeveel liefde, toewijding én hoop er schuilgaat achter de zorg die zij dagelijks dragen.

Tekst: Ruby Oudejans | Fotografie: Inge Kooiman



**HULPHOND SAM**  
begrijpt Morris  
zonder woorden,



L

ucas vertelt: "Onze zoon Morris heeft het syndroom van Noonan, een zeldzame chromosoom-afwijking die diverse medische en ontwikkelingsproblemen met zich meebrengt. Vanaf zijn geboorte is zijn leven gevuld met uitdagingen, en het leven met Morris vraagt 24/7 om aanpassingen en bijzondere zorg. Hij heeft niet alleen fysieke beperkingen, zoals hartproblemen, luchtwegproblemen, een lage spierspanning en een afweerstoornis, maar ook kenmerken van autisme en PTSS door de vele ziekenhuisopnames. Hij is vaak moe en kan veel activiteiten die voor andere kinderen vanzelfsprekend zijn, niet zelf doen. Toch straalt Morris elke dag. Zijn enthousiasme en doorzettingsvermogen zijn ongelofelijk. Ons hele leven draait om de zorg voor Morris, maar het dagelijks leven gaat ook gewoon door. We werken allebei, onze twee kinderen gaan in verschillende dorpen naar school, het huishouden, de zorg voor Morris – alles bij elkaar is het een enorme puzzel."

### *Elke dag op scherp*

Het dagelijks leven is intensief. Zo wordt Morris vaak al rond vijf uur wakker en

kan hij niet zelfstandig slapen. "Er ligt altijd een volwassene bij hem," zegt Lucas. "Dat is medisch gezien nodig, maar ook omdat hij zich anders niet veilig voelt." Daarnaast is het evenwicht tussen Morris en zijn broertje Jack kwetsbaar. Jack is vier, energiek en houdt van rennen, stoeien en buiten spelen. Morris leeft het liefst in zijn eigen wereldje. "Maar Jack past zich enorm aan en is ontzettend belangrijk voor Morris," vertelt Tabitha. "Hij weet precies wanneer zijn broer rust nodig heeft, houdt zijn hand vast als hij medicatie moet innemen en komt altijd voor hem op. Het is heel lief, maar we moeten waken dat hij niet te veel verantwoordelijkheid op zich neemt. Het is niet zijn taak om de zorg over te nemen."

### *Een trouwe held: hulphond Sam*

Sinds kort is hulphond-in-opleiding Sam onderdeel van het gezin. Hoewel Sam nog bij een gastgezin woont en momenteel volop in opleiding is, is zijn meerwaarde nu al groot. De klik tussen Morris en Sam was er direct. "We zagen het gebeuren," zegt Tabitha. "Er waren negen pups in het nest, waarvan er twee geschikt waren voor de opleiding tot hulphond. Maar Sam ging meteen op Morris' schoot zitten – ze hebben echt elkaar gekozen." Sam wordt opgeleid om Morris te helpen in het

## HELDEN VIND JE OVERAL

In de artsen en verpleegkundigen in het ziekenhuis, in de buurvrouw die altijd klaarstaat om op te passen – en in hulphonden, die een bijzondere plek in een gezin weten te veroveren.



dagelijks leven. Zo hopen we dat Morris uiteindelijk zelfstandig kan slapen, met Sam naast zich. Dat hij zich veilig voelt door zijn aanwezigheid, en dat Sam om hulp vraagt als er bijvoorbeeld iets verandert in Morris' ademhaling in de nacht.

Ook overdag is Sam al van waarde. Hij helpt Morris ontspannen na school, ondersteunt hem bij het omgaan met emoties en vergroot zijn zelfvertrouwen. "Morris zegt nu al: 'Kom Sam, we moeten medicijnen nemen.' Het is zo ontroerend om te zien hoe hij de zorg met zijn maatje deelt. Ze groeien echt samen op en bouwen elke dag aan een unieke band. Sam is er niet alleen voor praktische hulp – hij is er vooral als vriend. Iemand die hem begrijpt zonder woorden."



## UITGENODIGD VOOR EEN PIRATENDAG

Vorig jaar werd het gezin uitgenodigd voor een speciale Piratendag van Stichting Opkikker. "Onze zoon Morris heeft zoveel meegemaakt," vertelt Tabitha. "Deze dag kwam precies op het juiste moment en was echt een schot in de roos." De eerste uren deed Morris actief mee, maar daarna was zijn energie op. Gelukkig mochten we aan boord van de boot en kon hij zich in de kajuit terugtrekken. Dat was helemaal zijn plek. Hij kwam af en toe naar het dek voor een watergevecht met clowns, maar trok zich daarna weer terug. Alles draaide om wat hij nodig had.

De bemanning van de boot was geraakt door Morris' verhaal. "We hadden meteen een klik. We hebben zelfs nog steeds contact. Na het varen was Morris helemaal opgeladen. Hij heeft gegeten, gespeeld én zelfs gedanst. Het was een perfecte dag, met een perfecte timing." De Piratendag gaf het gezin niet alleen plezier, maar ook rust. "Voor ons was het vooral bijzonder dat we die dag niet de enige ouders waren met zorgen," zegt Tabitha. "Niemand keek raar op als Morris een gek geluid maakte of moest huilen. Alles draaide om hem, en niets was te gek. Die acceptatie... dat is in het dagelijks leven zeldzaam."

Sam zal uiteindelijk ook signalen kunnen herkennen die wijzen op paniek of medische nood-situaties, zoals paniekaanvallen of een versnelde ademhaling. Het gezin hoopt dat Sam ervoor zorgt dat ze hun leven weer iets meer terugkrijgen. "We komen nauwelijks ergens, want Morris heeft het moeilijk met prikkels en veranderingen. Maar een assistentiehond mag overal mee naartoe. Dat opent deuren. We hopen dat we straks gewoon een keer uit eten kunnen, als gezin."

### *Toekomst vol hoop - en vertrouwen op vier poten*

Wat de toekomst brengt, weet het gezin niet. "Als Morris op tijd de juiste zorg blijft krijgen, heeft hij een normale levensverwachting. Maar of hij ooit zelfstandig kan wonen? Geen idee. Elk jaar verrast hij ons. Hij fietst nu zonder zijwieltjes, hij leest, hij schrijft. Langzaam, maar hij doet het. We zijn zó trots." En Sam? Die blijft al die stappen van dichtbij volgen. "Hij is nu nog een jonge hond, vol energie," zegt Lucas. "Maar de basis is er: het vertrouwen, de band, het samenwerken. We hopen dat hij niet alleen Morris helpt - maar ons hele gezin. Zodat we allemaal weer wat beter slapen, wat vrijer leven, en bovenal: weten dat Morris er nooit meer alleen voor staat."

Bas is een slim maar ondeugend jongetje van 8 jaar dat kattenkwaad uithaalt en allerlei avonturen beleeft. Omdat hij altijd wel een buil op zijn hoofd, een gat in zijn trui of een tand door zijn lip heeft, noemt iedereen hem Bas Brokkenpiloot. Eén ding is zeker, met Bas in de klas is het nooit saai!

Tekst: Maureen du Toit Illustraties: Daniëlle Schothorst

# HELDEN

# H

et is druk in de klas. Iedereen praat door elkaar en kletst over wat ze allemaal op vakantie gedaan hebben. Bas zit naast zijn beste vriendje. De juf schrijft groot op het bord: Welkom terug! Dan draait ze zich om.

'Stilte graag allemaal!' Ze klapt in haar handen. 'Zo meteen hoor ik graag ieders verhalen en avonturen, maar eerst wil ik even aandacht voor onze nieuwe leerling.' Het wordt direct stil in de klas. Bas kijkt nieuwsgierig om zich heen. Door de deur van het klaslokaal komt een meisje. Ze zit in een rolstoel en heeft een schooltas op haar schoot.

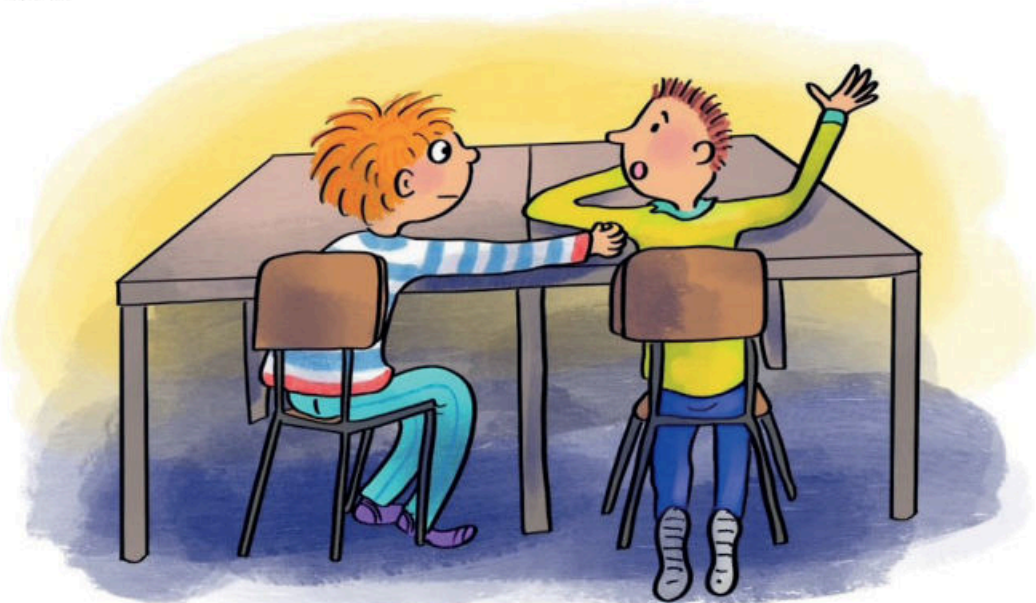
'Hoi Emma,' zegt de juf. 'Welkom in onze klas.' Emma kijkt verlegen om zich heen. 'Hallo,' zegt ze zachtjes.

Bas en Martijn kijken elkaar aan. 'Waarom zit ze in een rolstoel?' fluistert Martijn. Bas haalt zijn schouders op.

'Kun je misschien iets over jezelf vertellen?', vraagt de juf vriendelijk.

Emma knikt en begint zachtjes te praten.

'Hoi, ik ben Emma en ik ben samen met mijn ouders en kleine broertje verhuisd en vlak voor de vakantie hier komen wonen. Mijn broertje zit hier nu ook op school.' Ze zucht even en staart naar de grond. Het is stil.





*Maureen  
du Toit*

*Actrice, kinder-  
boekenschrijfster,  
presentatrice en  
ambassadeur van  
Stichting Opkikker.  
Ze is moeder van  
Rosalie en Karlijn.*

'Waarom zit je in een rolstoel?', vraagt Martijn. Bas geeft hem een harde por in zijn ribben.

Emma moet een beetje lachen, 'Ja, dat wil iedereen altijd weten.' Ze staart weer naar de grond. 'Er is nog genoeg tijd om Emma verder te leren kennen,' zegt de juf. 'Martijn, misschien kun jij de schooltas van Emma aannemen en even in de kast leggen? En Bas, kun jij de stoel naast Sophie opzij zetten? Dan Emma makkelijk aan haar tafeltje zitten.'

Er is wat geroezemoes in de klas, terwijl Bas en Martijn helpen. Als iedereen weer zit klapt de juf weer in haar handen. 'Misschien vinden jullie het interessant om te weten dat Emma heel goed kan tennissen,' zegt de juf. Alle ogen gaan naar Emma. Emma knikt en wordt een beetje rood. 'Ik doe veel mee aan toernooien.' 'Cool,' zegt Sophie naast haar. 'Wat een held,' fluistert Bas zachtjes. 'Maar je zit in een rolstoel,' zegt Martijn verbaasd. Hij krijgt een stomp van Bas. 'Auw!' roept Martijn en wrijft over zijn arm. Emma lacht. 'Dat klopt, dankzij een paar hele

goede dokters kan ik nog steeds gewoon sporten. Ik kan eigenlijk heel veel nog.' 'Jazeker,' lacht de juf. 'We gaan beginnen met de les, even geduld tot de pauze en dan kunnen jullie uitgebreid verder praten.'





# Ambassadeurs in de SPOTLIGHT

Onze ambassadeurs zijn allemaal helden, ieder op hun eigen manier. Wij spraken een aantal van onze ambassadeurs over wie hún held is, welke superkracht ze zouden kiezen en waarom zij zelf een held zijn!

Tekst: Denise Möllenkamp | Fotografie: Justa van Bergen



# Vattleya (8)

Supersnelle reflexen, dat zou ik écht als superkracht willen! Dat is superhandig, want dan kan ik heel snel dingen pakken. Ik help mama en mijn zus Cathy vaak, dus als zij aan mij vragen of ik iets voor ze kan pakken, dan kan ik dat supersnel doen! Ik vind het heel leuk om mama en mijn zus te helpen. Ik ben door mijn behulpzaamheid een echte held! Op school help ik vaak anderen, bijvoorbeeld als ze zijn gevallen of als ze iets niet durven.

# Josie (6)



Mijn superkracht is mijn creativiteit. Ik hou mega veel van tekenen, en daar ben ik ook super goed in. Met mijn actie Kunst door Kanjers heb ik met twaalf artiesten een kunstwerk gemaakt! Tijdens de expositie waren er wel 350 mensen aanwezig, veel hè? De tekeningen die ik maak, verkoop ik. Het geld dat ik daarmee ophaal, gaat naar het goede doel. Zo worden er hopelijk nog meer zieke kinderen beter gemaakt. Ik stuur ook wel eens tekeningen op naar andere zieke kinderen. Ik teken dan vaak poppetjes die ik dan uitknip, waar kinderen mee kunnen spelen.



## Ewan (9)

Bij superhelden denk ik vooral aan superheldenfilms. Ik vind SpiderMan super cool. Als ik zelf één superkracht zou mogen kiezen... dan zou ik alle superkrachten die er bestaan kiezen. Ze zijn allemaal zo gaaf! Ik ben zelf ook een held hoor! Ik heb geleerd om te reanimeren tijdens EHBO les, dus ik kan mensen redden. En ik ben ook een held in het organiseren van acties voor Stichting Opkikker. Ik heb al van alles gedaan; telefoons ingezameld, statiegeld ingezameld, chocoladeletters verkocht, noem het maar op. Met mijn goede verkooppraatjes verkocht ik alle chocoladeletters! Ik vind het fijn dat ik op die manier mensen kan helpen.

# Zoë (12)



Mijn grootste held was mijn hondje Bella. Bella is er helaas niet meer, maar ik denk nog enorm vaak aan haar. Ze was een heel bijzondere hond. We deden veel leuke dingen samen, zoals spelen en knuffelen en ik liet haar ook vaak uit. Nu heb ik een knuffeltje die op Bella lijkt, zodat ik altijd aan haar kan denken. Maar zelf ben ik ook een held, omdat ik mezelf ben! Ik ben super dapper, want ik durf allemaal enge dingen. Mijn motto is: ik weet pas of ik het leuk vind als ik het doe!



# Cathy (12)

Als ik denk aan superhelden, dan denk ik vooral aan mensen die anderen helpen. Iemand die behulpzaam is, is echt geweldig! Ruud, de directeur van Stichting Opkikker, vind ik daarom ook écht een held. Hij zet zich voor zoveel kinderen en gezinnen in, dat vind ik heel leuk! Zelf zou ik ook heel graag vrijwilliger willen worden bij Stichting Opkikker. Het helpen bij een kraampje tijdens een Ambassadeursdag of het begeleiden van een gezin tijdens een Opkikkerdag lijkt me te gek! Als superkracht zou het me heel cool lijken als de dingen die ik teken tot leven zouden komen.



# Welke superkracht PAST HET BEST BIJ JOU?

Wil je weten welke superkracht in jou schuilt? Misschien kun je wel onzichtbaar worden of juist van plek naar plek teleporteren.

Doe deze test en ontdek welke superkracht het beste bij jou past!

## 1

Als ik met vrienden ben, speel ik graag...

- A Verstoppertje! Ik weet de allerbeste verstoppelplekken waar niemand mij kan vinden.
- B Tikkertje! Ik kan supersnel rennen en kan bijna iedereen vangen.
- C Bordspelletjes! Ik win van iedereen met Monopoly.

## 2

Op vakantie ga ik het liefst, ...

- A Naar een rustige plek, zoals naar het bos of de bergen.
- B De hele wereld rond, zodat ik alle grote wereldsteden en wereldwonderen kan zien.
- C Naar een gezellige plek waar veel mensen zijn, zoals het strand of een grote stad.

## 3

Mijn superheldenkantoor bevindt zich...

- A In een vliegend kasteel hoog in de lucht, waar niemand me kan vinden.
- B In een mega snelle trein, zodat mijn kantoor altijd met me meegaat.
- C In een gigantische bibliotheek vol pratende boeken die álles weten.

## 4

Mijn favoriete superheld is...

- A Batman. Hij is slim, stil en altijd klaar voor actie.
- B The Flash. Hij is enorm snel en altijd op tijd.
- C Professor X. Hij kan gedachten lezen en weet altijd wat er speelt.



# 5

**Ik zou mezelf omschrijven als...**

- A** Rustig en oplettend. Ik kijk graag naar hoe mensen en de wereld werken.
- B** Avontuurlijk en altijd in beweging. Ik zou graag de hele wereld willen zien.
- C** Nieuwsgierig en meelevend. Ik wil graag begrijpen hoe anderen zich voelen.

# 6

**Als ik een dier zou zijn dan zou ik kiezen**

**voor een...**

- A** Kameleon, die gaat helemaal op in zijn omgeving en is dan niet meer te zien.
- B** Cheetah, die kan supersnel rennen.
- C** Dolfijn, die kan communiceren in een soort geheime taal.

### **Meeste A: Onzichtbaarheid**

Jouw superkracht is... POEF! verdwijnen! Jij kunt onzichtbaar worden en overal rondsluipen zonder dat iemand het merkt. Superhandig voor als je geheime plannen wil bedenken, een grapje wilt uithalen of even rustig je eigen gang wilt gaan. Niemand ziet jou, maar jij ziet wél alles wat er gebeurt. Net als een echte superspion!

### **Meeste B: Teleportatie**

Jouw superkracht is... ZOEF! ergens anders staan! Jij kunt overal naartoe teleporteren zonder te hoeven lopen, fietsen of vliegen. Vandaag op het strand, morgen in de bergen en binnen vijf seconden weer thuis op de bank. Je hoeft nooit meer te wachten in de rij en je bent altijd op tijd. De ultieme wereldreiziger!

### **Meeste C: Gedachten lezen**

Jouw superkracht is... PING! precies weten wat iemand denkt! Jij kunt gedachten lezen en zo al stiekem weten wat anderen van plan zijn. Handig bij spelletjes, want jij weet al wat jouw beste vriend tijdens de volgende zet gaat doen. Of in de klas, waar je meteen snapt wat iemand bedoelt zonder dat ze iets hoeven te zeggen. Jij bent mega goed in anderen begrijpen. Net een superdetective die alles weet!

# DE OPKIKKER!

WIE WAAKT ER  
IN HET HOLST VAN  
DE NACHT...?



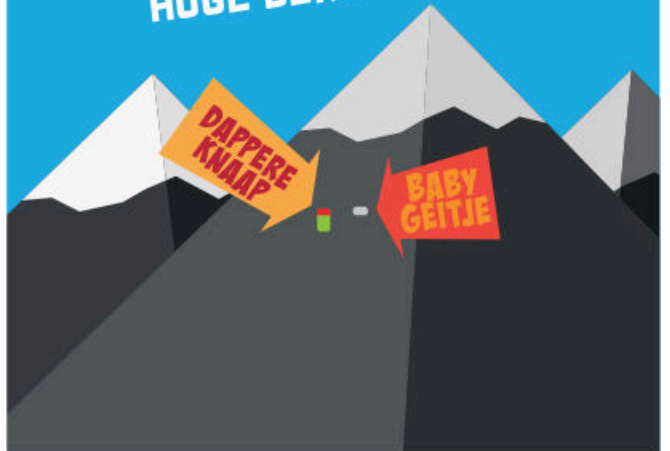
EN WIE IS ER SNELLER  
DAN EEN LICHT...



EN STERKER DAN  
EEN OER...

# KNAL!

WIE WAS DIE DAPPERE KNAAP  
DIE EEN BABYGEITJE VAN EEN  
HOGE BERG REDDE?



HET IS

# SUPER OPKIKKER!



WAT LIEF DAT WILDE HELPEN  
MET OPRUIMEN. JE BENT  
EEN ECHTE HELD!

